

Programm 2005



Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum

A B T E I W A L D S A S S E N





Sehr geehrte Leser!

Zu unserer Einrichtung „Kultur- und Begegnungszentrum der Abtei Waldsassen“ (KuBZ), möchte ich Sie herzlich begrüßen.

Während es bei den Cistercienser-Klöstern in früheren Jahrhunderten um die Erschließung und Bewirtschaftung von Landschaften in Verbindung mit Heildienst (Ora et labora) ging, liegen in unserer Zeit die Aufgaben nicht im Bereich der Landerschließung, sondern in den Lebensverhältnissen und der Lebenskultur der Menschen sowie im Schutz der natürlichen Lebensgrundlagen und in der Bewahrung der Schöpfung.

Ich bin der Überzeugung, dass die christlichen Einrichtungen hier besonders gefordert sind. Sie sind weiter auch herausgefordert, ihren Beitrag zum Frieden, zur Versöhnung der Religionen und Weltanschauungen, zur Verständigung der Völker und Volksgruppen und zur Pflege der Natur und Kultur zu leisten. In Waldsassen wird die Chance ergriffen, sich in einer Umgebung christlich inspirierter Kultur nahe der deutsch-tschechischen Grenze dieser Herausforderung zu stellen.

Das Kloster mit seinen baulich-räumlichen Voraussetzungen bietet sich dazu an, als Ort der Besinnung, der Begegnung, des gemeinsamen Meditierens und Musizierens. Aber auch als Ort des Lernens und der Kulturgeschichte.

In hoffentlich naher Zukunft, wird sich auch aus den ehemaligen Wirtschaftsgebäuden der Abtei, ein Haus entwickeln, das die dazu nötige Umgebung, in Form von Schulungsräumen und Unterkünften, für die Teilnehmer unseres KuBZ zur Verfügung stellt.



Den einzelnen Programmpunkten werden Sie entnehmen, dass wir schon vielfältige Begegnungsmöglichkeiten bieten und das mit unseren gesetzten Schwerpunkten Religion – Umwelt - Musik. Besonders aufmerksam machen möchten wir auf die religiösen Themen, die wir vom Kloster aus zum Erstenmal anbieten werden.

Vor allem die jungen Menschen möchten wir zu den „Waldsassener Brunnentagen“ einladen, die zu den christlichen Quellen und zu den zisterziensischen Wurzeln unseres Ordens führen wollen. Dabei soll man einmal auftanken und durchatmen können. Einige „Zuckerl“ werden sein „Der Tag mit der Kleinen Hl. Therese“, das Thema „Nachhaltigkeit im Kloster Waldsassen“ und das „Hildegard Symposion“.

Auch die Umweltstation möchte sich in diesem Jahr der heiligen Hildegard und anderen großen Kirchenmännern und -frauen zuwenden. Im Rahmen des ab Herbst gesetzten Themenschwerpunktes Klostermedizin erwarten Sie vielfältige Kursangebote, die sich mit dem Vermächtnis dieser bedeutenden Ordensleute für die heutige Zeit beschäftigen und auch Einflüsse anderer natürlicher Heilmethoden miteinbeziehen.

Wir wünschen allen Teilnehmern unseres Jahresprogrammes, dass sie bereichert werden für ihren weiteren Lebensweg, in der Sinnfindung des Lebens und erhöhter Lebensfreude. Wir freuen uns, dass unsere Einrichtung „Kultur- und Begegnungszentrum der Abtei Waldsassen“ weiter wachsen darf zum Wohle unserer Gesellschaft, vor allem zum Wohle des Landkreises und der Stadt Waldsassen und wünschen Ihnen schöne Stunden in der Abtei.

Äbtissin M. Laetitia Fech
und ihre Schwestern von Waldsassen



Veranstaltungen im KuBZ unter der Leitung der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

Jeweils an einem Samstag im Monat

► von 14.00 – 17.00 Uhr
Kloster Waldsassen – Treffpunkt: Klosterpforte

Monatlicher Brunnen-Treff – Aus den sprudelnden Quellen Gottes schöpfen –

► Termine:

- 15.01.05 Wer ist Jesus für mich?
- 19.02.05 Vater unser – Mach alles neu !
- 19.03.05 Frau Holle – eine Brunnenerfahrung...
- 16.04.05 Bleibst du liegen wenn wir alle auf(er)stehen?
- 21.05.05 Welcher Geist ist denn in dich gefahren?
- 25.06.05 Maria – eine Jugendliche erzählt...
- 16.07.05 Gott macht keine Ferien....
- 10.09.05 Bist du schon fromm?
- 15.10.05 Auch Feldherren beten den Rosenkranz!
- 19.11.05 Liebe, und tue was du willst.
- 17.12.05 Ein „Star“ wird geboren!

Der Brunnen-Treff des Klosters Waldsassener soll den Jugendlichen monatlich eine Gelegenheit geben, sich in ihrer Sprache über ihren Glauben in der Atmosphäre der Abtei auszutauschen. Einfach einmal im Monat aus dem Alltag und dem Schulstreß aussteigen, in den Brunnen der Abtei „steigen“ und sich von Gott beschenken lassen. Dies geschieht durch einen Einstieg zu einem Thema welches in einer anschließenden Andacht vor Gott gebracht wird. Zum Schluß besteht die Möglichkeit sich bei Tee und Kuchen mit den Schwestern der Abtei und untereinander auszutauschen.

Leitung: Zisterzienserinnenabtei-Waldsassen
Zielgruppe: Jugendliche ab 12 Jahren



Samstag, 17.09.2005

Aula des Klosters Waldsassen

„Hildegardsymposion“

mit der Hildegardexpertin Frau Studir. i.R. Mechthild Heieck und musikalischer Umrahmung durch Frau Gudrun Alt mit Gesang und Gitarristen Reiner Giera

- 9.00 Uhr Musik – Frau Gudrun Alt
Eröffnung, Frau Äbtissin M. Laetitia Fech
- 9.30 Uhr Einführungsvortrag in das Leben der Hl. Hildegard
Briefwechsel zwischen dem Hl. Bernhard v. Clairvaux und der Hl. Hildegard von Bingen
Frau Studir. i.R. Mechthild Heieck, Oblatin der Benediktinerinnenabtei St. Hildegard/Eibingen (1996/97 Übersetzung des „Liber Divinorum Operum“ der hl. Hildegard)
- 11.15 Uhr Musik
- 14.30 Uhr 2. Vortrag aus dem „Liber Divinorum Operum“ die Heilsgeschichte nach der Hl. Hildegard von Bingen
Frau Studir. i.R. Mechthild Heieck
- 16.30 Uhr Musik

Veranstalter: Kloster Waldsassen

Eintritt: **Eintritt frei – Spenden erwünscht**



Samstag, 17.09.2005

19.00 Uhr Aula des Klosters

Benefizkonzert

„chanson francaise, song, blues“

Die Sängerin Gudrun Alt mit der wandlungsfähigen Stimme und dem besonderen Timbre gibt zusammen mit ihrem Gitarristen Reiner Giera Kostproben aus ihrem umfangreichen Repertoire.

Mit französischem Gespür bewegt sich Gudrun Alt vom klassischen bis hin zum modernen Genre des französischen Chanson. Der Zuhörer fühlt sich hinein genommen in das Sujet und vom weichen Klang einer schönen Stimme getragen, die eine breite Palette von Gefühlen zum Ausdruck zu bringen vermag.

Und schließlich führt uns Gudrun Alt auf eine Reise von Paris nach New Orleans und versenkt sich ausdrucksstark in vertraute Jazz u. Blues-Rhythmen bis hin zu Spirituals und Gospels. So spannt sich ein melodischer Bogen, in dem die Sängerin mit wechselnden Stimm-lagen und verschiedenen Klang-farben von klarer, heller, dann ▶





wieder voluminöser, dunkler Stimme bis hin zum gehauchten Sprechgesang Aufmerksamkeit bindet.

Reiner Giera weiß mit seiner Gitarre gekonnt die richtigen Akzente zu setzen und mit zurückhaltender Begleitung eine interessante Stimme zu unterstreichen.

Karten-VVK: Tourist Info Tel. 09632/88-160

- nummerierte Plätze

ca. 20.00 Uhr Abschluss des Symposions und des Konzerts mit einer „Hildegardmeditation“.

Veranstalter: Klosterfreunde der Abtei Waldsassen

Eintritt: 7,00 € - zu Gunsten des Klosters Waldsassen

Samstag, 01.10.2005

10.30 - 17.00 Uhr

Aula des Klosters und

Gartenschulhaus im Klostergarten

Den Heiligen auf der Spur

Hl. Theresia von Lisieux

Wir beginnen die neue Reihe „Den Heiligen auf der Spur“ mit der jüngsten Kirchenlehrerin, der hl. Theresia von Lisieux. Wir wollen erkunden, was die Besonderheit und die Heiligkeit dieser großen Heiligen, die sich selbst als klein und unbedeutend bezeichnete, ausmacht.

10.30 - 11.45 Uhr Vortrag in der Aula (offen)

12.00 Uhr Mittagessen im Gartenschulhaus

13.30 - 16.30 Uhr Stationenlauf (Jugendliche)

17.00 Uhr Vesper (Chorgebet) mit dem Konvent der Abtei Waldsassen

Leitung: Sylvie Grein, Pastoralreferentin aus Luxemburg

Zielgruppe: Vortrag am Vormittag ist offen für alle Altersgruppen
Nachmittag für Jugendliche

Anmeldung: Tel.: 09632/9200-37, Fax 09632/9200-47

Gebühren: 8,00 € - incl. Mittagessen

Freitag, 07.10.2005

19.00 Uhr - Klosterkirche
der Zisterzienserinnen Abtei

Meditation zur

»Ikone der Barmherzigen Mutter vom kostbaren Blut«

Leitung: Herr Eduard Pröls und
Konvent der
Abtei Waldsassen





Freitag, 21.01. 2005

14.00 - 17.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstraße)

Filz-Werkstatt

„Etwas Warmes für den Hals“

Unter der Leitung von Anita Köstler werden Sie in die Welt der Filztechnik eingeführt. Mit Filz lassen sich wunderschöne Schals herstellen, warm und angenehm zu tragen. Lassen Sie sich überraschen von einem Naturprodukt aus Schafswolle.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**
Leitung: Anita Köstler
Zielgruppe: Erwachsene
Gebühr: 6,00 € (zzgl. Materialkosten)

Freitag, 28.01.2005 bis

Sonntag, 30.01.2005

Schulraum in der
Mädchenrealschule
– Eingang Apothekerflügel



Klein aber Fein – „Mundharmonika spielen macht Spaß“

Zielgruppe: Anfänger und Fortgeschrittene
im Alter von 8 – 80 Jahren

Teilnehmer: max. 12 Personen

Voraussetzungen: Notenkenntnisse sind nützlich, aber nicht unbedingt erforderlich. Für Anfänger ist die kleine Mundharmonika mit 10 Kanälen (System Richter) in C-Dur am geeignetsten. Diese können auch preisgünstig im Kurs erworben werden. Fortgeschrittene sollten natürlich das eigene Instrument mitbringen (möglichst in C-Dur)

Dozent: Josef Bergauer, Massenhausen, für Fragen erreichbar unter Tel. 08165-8740

Anmeldung: **Tel.: 09632/9200-37, Fax 09632/9200-47**

Anmeldeschluss: 20.01.2005

Weiter Info's hinsichtlich Übernachtungen erteilt ihnen die Tourist-Info Waldsassen: Tel. 09632 - 88-160 oder www.waldsassen.de

Gebühren: 15,00 € (für alle Teilnehmer incl. Unterrichtsmaterial)

Zeiten: Freitag, 28.01.05 von 18.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 29.01.05 von 9.00 – 12.00 Uhr
und von 13.30 – 17.00 Uhr
Sonntag, 30.01.05 von 9.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch, 26.01.2005 – Weben

Mittwoch, 02.02.2005 – Filzen

Mittwoch, 09.02.2005 – Batik

Mittwoch, 16.02.2005 – Stoffdruck

14.00 – 17.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstraße)



Kursreihe für Kinder

Hier kommen alle Textilbegeisterten auf ihre Kosten. Wir werden Euch in diesen vier Wochen jeweils eine Technik vorstellen, die mit Wolle oder Stoffverarbeitung zu tun hat. Sei es beim Weben mit grober Schurwolle und Naturmaterialien, beim Herstellen von kleinen Taschen oder anderen Gegenständen aus Filz, beim Batiken des eigenen T-Shirts oder Stoffdruck mit alten Modellen oder selbstgemachten Stempeln, der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt. Ihr werdet sehen, wie viel Spaß es macht, all das selber auszuprobieren!

Leitung: Umweltstation, Anita Köstler u. Adele Rustler

Zielgruppe: Kinder von 8-12 Jahren

Gebühr: 12,00 € (zzgl. Materialkosten) für alle 4 Kurse

3,00 € (zzgl. Materialkosten) je Einzelbuchung

Anmeldung: Tel. 09632/9200-44

Donnerstag, 03.02. und

Freitag, 04.02.05 – 2 Abende

18.00 – 19.30 Uhr

Computerraum der Mädchenrealschule

PC Kurs – Erstellen von Heimnetzwerken

Immer mehr Haushalte und Familien haben zwei oder mehr PC's. In diesem Kurs erlernen Sie, wie man ein kleines Heimnetzwerk erstellt. Ob mit oder ohne Kabel. Dabei wird auch Wert darauf gelegt, dass Ihr System auf jeden Benutzer passend eingestellt werden kann (z.B. für Kinder Zugangsrechteinstellungen einstellen etc.)

Voraussetzung sind PC Kenntnisse.

Leitung: Christian Rieger, Diplomallehrer f. Mathem.-Physik-Informatik, Systembetreuer der MRS Waldsassen

Anmeldung: Tel. 09632/9200-37, Fax 09632/9200-47

Anmeldeschluss: 27.01.2005

Teilnehmer: max. 12 Personen

Gebühren: 25,00 €



Samstag, 05.02.2005

14.00 - 18.00 Uhr
Parkplatz Waldlehrpfad

Feurig kalt im Winterwald



Wir treffen uns um 14.00 Uhr und machen uns auf den Weg durch den geheimnisvollen Winterwald zur Feuerstelle. Dort könnt ihr selber Feuer machen mit dem Steinzeitfeuerzeug, Winterungeheuer bauen, Stockbrot backen und viel erleben. Ab 17.30 Uhr dürfen die Eltern kommen zum Märchen mit Wunschpunsch und anschließendem Heimweg durch die schaurig schöne Geisterbahn.

Anmeldung: Tel. 09632/9200-44
Leitung: Umweltstation Waldsassen
in Zusammenarbeit mit dem Forstamt Waldsassen
Zielgruppe: Kinder von 6-10 Jahren
Gebühr: 6,00 € (inklusive Materialkosten)

Freitag, 18.02.2005

19.00 Uhr im Schulklassenzimmer der
Mädchenrealschule der Abtei Waldsassen
(Apothekerflügel)

Vortrag: „Saubere Kleidung“ oder „Wer näht denn eigentlich meine Klamotten?“

Schön, attraktiv und in zu sein, hat heutzutage sehr viel mit Kleidung zu tun, wer zum richtigen Moment das Richtige trägt, genießt gesellschaftliche Anerkennung. Und da es der Anlässe viele gibt, brauchen wir Kleider en masse: fürs Büro brauchen wir was anderes, als für unterwegs, für abends was anderes, als für den Vormittag, allein die Freizeit stellt verschiedenste Ansprüche an unsere Kleidung, wir ziehen uns ständig um, sind ständig am Waschen und ständig am Klamottenkaufen. Unsere Kleiderschränke quellen über, Gott sei Dank schafft die Caritas oder Kolping einmal im Jahr einen Aderlass. Wir brauchen und besitzen so viel Kleidung, wie keine Generation vor uns. Und wir tun das auf Kosten des Restes der Welt. Denn auch wenn wir teure, so genannte Markenkleidung kaufen, stammen diese Kleidungsstücke - mit wenigen Ausnahmen - aus den Nähfabriken in den armen Ländern der Welt. Dort nähen Frauen und Kinder für Hungerlöhne und unter z. T. unvorstellbaren Bedingungen alles das zusammen, worin wir uns hüllen. Dieser Vortrag gibt Ihnen Einblick über diese Missstände und Informationen darüber, wo man ökologische und sozial gerechte Kleidung kaufen kann.

Anmeldung: Tel. 09632/9200-44
Leitung: Gisela Voltz (Referentin des kirchlichen
Entwicklungsdienstes in Nürnberg; KED)
Zielgruppe: Erwachsene
Gebühr: 2,50 €

Samstag, 19.02.2005

13.00 - 15.00 Uhr
Turnhalle (Egerer Straße)

Kinderkleiderbasar

Wir haben alle zu viel Kleidung. Wenn immer mehr Kleider produziert und verkauft werden, wird damit auch Raubbau an unserer Umwelt und an der Gesundheit der Arbeiter in den Entwicklungsländern betrieben. Eine mögliche Lösung für dieses Problem: Gebrauchte Kleidung weiter verwenden. Gerade die Kleidung von Kindern ist oft noch gut verwendbar, weil die Kleinen schnell aus ihren Sachen herauswachsen. Und so lässt sich bei einem Kinderkleiderbasar noch so manches gut erhaltene Schnäppchen zu einem günstigen Preis erstehen. Kommen Sie selbst und überzeugen sie sich von der großen Auswahl! Wer selbst gerne gebrauchte Kleidung verkaufen möchte, der kann am 18. Februar die Kleider von 17.00-18.00 Uhr in der Turnhalle Waldsassen bei Frau Mittereder abgeben. Die Umweltstation wird bei dieser Veranstaltung inhaltliche Akzente setzen. Anhand verschiedener Schautafeln können Sie sich über die Zusammenhänge der Kleiderproduktion und deren Konsequenzen informieren. Auch wird um 14.00 Uhr ein Film zu dieser Thematik vorgeführt und anschließend Raum für Diskussionen und neue Anregungen sein.

Veranstalter: Krabbelgruppe und Umweltstation Waldsassen
Zielgruppe: offen

Freitag, 25.02.2005

14.00-17.00 Uhr
Gartenschulhaus im Klostergarten
- Eingang Brauhausstraße

Schwengelherstellung - eine alte handwerkliche Tätigkeit

Was kann man mit Wurzeln der Fichte herstellen? Das können Sie im Verlauf dieses Nachmittags erfahren. Wir wollen aus Fichtenwurzeln elegante Körbe flechten, die mit nach Hause genommen werden können. Flechten ist ebenfalls eine besondere Erfahrung. Diese alte, fast unbekannte Handwerkstechnik wird Sie begeistern.



Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**
Leitung: Alois Hart
Zielgruppe: Erwachsene
Gebühr: 10,00 €
(inkl. Materialkosten)

Samstag, 26.02.2005

17.00 Uhr – Aula des Klosters

Gitarrenmusik durch 6 Jahrhunderte

Es spielen Gitarrenschüler aus Tschechien und Deutschland.
Leitung: Jaroslav Kormunda in Zusammenarbeit
mit Miloslav Matoušek

Der 1956 geborene M.M. erhielt seine Ausbildung am Konservatorium in Kremsier (ehemalige CSFR) und an der Hochschule in Weimar. Zusätzliche Studien bei Nigel North und John Duarte in London rundeten seine Entwicklung ab. 1980 erlangte er die Bronzemedaille beim Radio France Wettbewerb in Paris, so wie 1981 den 1. Preis beim Wettbewerb Alirio Diaz in Caracas. 1984 erschien seine erste Schallplatte bei Panton. Zusammen mit Milan Zelenka bildet er das „Tschechische Gitarrenduo“. Miloslav Matoušek konzertiert in verschiedenen europäischen Ländern u.a. mit der seltenen Besetzung Orgel und Gitarre mit J. Tuma. In den Jahren 1987-1989 unterrichtete Matoušek an der Akademie der musischen Künste in Prag.



Eintritt frei – Spenden erwünscht

Frühjahr 2005 (wird in der Presse noch rechtzeitig mitgeteilt)

Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen
– Eingang Brauhausstraße

Bauprojekt im Naturerlebnisgarten **Öko-Pavillon und Solar-Sonne**

Im Rahmen der ersten grenzüberschreitenden Landesgartenschau von Marktredwitz nach Eger (2006) wird im Naturerlebnisgarten ein Pavillon in Zusammenarbeit mit der Berufsschule aus Weiden nach ökologischen Gesichtspunkten errichtet. Wer keine Mühen scheut und Lust hat, bei einer Dachbegrünung mitzuhelfen, der ist recht herzlich dazu eingeladen, einen kleinen Beitrag zur Landesgartenschau zu leisten.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**

Leitung: Berufsschule Weiden und Ekkehard Brühnschwein
(Fachberater Umwelterziehung), Umweltstation

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche

Freitag, 04.03.2005

15.00 - 17.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstraße)

Schnittkurs:

Spalierobst und Obstbäume

Der Vorteil und vielfältige Nutzen von Spalierobstbäumen kommt erst dann zur Geltung, wenn diese auch fachgerecht geschnitten werden. Der Bedarf nach praxisgerechter Information zu ertragreichem Spalierobst wird bislang aber nicht ►



hinreichend gedeckt. Dieser Kurs will dem entgegengehen und praxisnah den Schnitt am Beispiel einer Spalierobstreihe und verschiedenen Obstbäumen (Hoch- und Halbstamm) im Naturerlebnispark vermitteln.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**
Leitung: Fachberater für Gartenbau und
Landschaftspflege Harald Schlöger
Zielgruppe: offen
Gebühr: 2,50 €

Dienstag, 08.03.2005

19.30 Uhr – Schulklassenzimmer
der Mädchenrealschule der Abtei Waldsassen
(Apothekerflügel)

Vortrag: Anwendung von Naturfarben im Hausbereich

Nachhaltigkeit – ein Begriff, der immer stärker in unser Bewusstsein treten sollte. Der Vortrag umfasst einen weit-schichtigen Überblick über traditionelle, z.T. Jahrhunderte alte Anwendungsmöglichkeiten und Techniken von verschiedenen Farben der Natur – völlig unschädlich für Gesundheit und Umwelt. Sie bieten trotzdem eine variantenreiche, vielfältige und lebensfrohe Möglichkeit, sein eigenes Umfeld zu gestalten.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**
Leitung: Anna Feibert
Zielgruppe: offen
Gebühr: 2,50 €

Donnerstag, 10.03.05 und

Freitag, 11.03.05 – 2 Abende

jeweils von 18.30 – 20.00 Uhr
Schulräume der Mädchenrealschule – Apothekerflügel

„Operation am offenen PC“

Das Innenleben eines PC oder eine Reise durch den Computer

Bei diesem Kurs lernen Sie die einzelnen Systemkomponenten (Hardware) eines PC kennen. Dabei werden Sie z.B. erfahren wie man einen PC selbst aufrüstet (Speichererweiterung) oder ein CD-ROM Laufwerk oder DVD-Brenner einbaut.

Teilnehmer: max. 8 Personen
Leitung: Robert Ehrmann, Microsoft lizenzierter EDV-Trainer
Anmeldung: **Tel. 09632/9200-37, Fax 09632/9200-47**
Anmeldeschluss: 28.02.2005
Kursgebühr: 25,00 €



Freitag, 11.03.2005

19.00 Uhr – Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstraße)

Vortrag: **Lehm – Gedanken, Erfahrungen und Anregungen einer anderen Bauweise**

Zur Beantwortung dieser Frage wird ein kurzweiliger Überblick über die Alternative Lehm als Baumaterial zum konventionellen Hausbau gegeben. Am Beispiel einer Altbausanierung wird die große Vielfalt der Verwendungsmöglichkeiten von Lehm bei Neubau und Altbaumodernisierung betrachtet werden. Letztendlich läuft doch alles darauf hinaus zu erkennen, dass ökologisches Bauen keine besondere Bauweise ist, sondern eine besondere Lebenseinstellung...

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**
Leitung: Hermann Stark
Zielgruppe: offen
Gebühr: 2,50 €

Samstag, 12.03.2005

15.00 Uhr – Klosterkirche der
Cistercienserinnenabtei Waldsassen
(Eingang über den Zugang zur Aula!)

„**Straubinger Totentanz**“

szenische Bilder von Matthias Pöschl

Schwarzacher Inszenierung:

Totentanz ist die Darstellung einer Bilderreihe, die zeigt, wie der Tod zu Menschen verschiedener Stände, zu Jung und Alt kommt. Der Straubinger Totentanz ist ein Bilderzyklus des Malers Felix Hölzl (1725-1774) in der Totentanz-Kapelle im Friedhof St. Peter zu Straubing.

„**Straubinger Totentanz**“ von Matthias Pöschl entstand aus einer Betrachtung dieses Bilderzyklus. Der Autor hat den Tod als Partner der letzten Zwiesprache gezeichnet: humorvoll, im niederbayerischen Dialekt. Aber immer setzt der Tod in diesem tragikomischen Dialog den Schlusspunkt – unüberhörbar, unerbittlich, unwiderruflich.

Dass die Theologie des christlichen Sterbens hineingedichtet ist, wird der Zuschauer erfahren, seiner eigenen zweiflerischen Ungewissheit zur Wegweisung. Der Tod ist erschreckend und aus der Weisheit Gottes heraus die Versöhnung Gottes mit uns armen Sündern.

Der Tod ist nicht das Letzte: er ist Tor zu neuem, unsterblichem Leben! Deshalb brennt die **Osterkerze als unübersehbares Zeichen der Auferstehung und des Lebens mit Christus** bei der Schwarzacher Inszenierung.

Meditativ wird das in szenischen Bildern Dargestellte durch Musik und Gesang aus dem reichen Schatz geistlicher Volksmusik aufgegriffen und vertieft.

Szenen: Tod und Bauer, Tod und Wucherer, Tod und Totengräber, Tod und Klosterfrau, Der Tod ▶



Mitwirkende: Theater Compagnie Schwarzach, „Die Degenberger“, gemischter Chor, Gitarrensextett

Leitung: Wolfgang Folger u. Konrad Karl

Karten-VVK: Tourist Info Tel. 09632/88-160
– nummerierten Plätze

Eintritt: 8,00 €/1. Platz, 6,00 €/2. Platz

Mittwoch, 16.03.2005

19.00-22.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstraße)

Natürlicher Osterschmuck

Wäre es nicht schön den Osterstrauß einmal mit Eiern zu schmücken, die mit reinen Pflanzenfarben gefärbt sind. Sie lernen im Verlauf dieses Kurses verschiedene Farben und verschiedene Verzier- und Basteltechniken kennen, mit denen Sie vielleicht einmal neue Akzente in Ihrer Osterdekoration setzen können.

Anmeldung: Tel. 09632/9200-44

Leitung: Sabine Müller (Heilpädagogin, Naturpädagogin)

Zielgruppe: offen

Gebühr: 6,00 € (inklusive Materialkosten)

Freitag, 01.04.2005 bis

Sonntag, 03.04.2005

In der Jugendherberge Wunsiedel

Kinderchorwochenende 2005

Für Kinder von 7 – 14 Jahren

Anreise: Freitag ab 17.00 Uhr (Abendessen um 18.00 Uhr)

Abreise: Sonntag um 15.00 Uhr (nach dem Gottesdienst)

Programm: Wir singen und musizieren, tanzen, spielen, malen und haben Freizeit.

Es werden neue Lieder für den Gottesdienst gesungen.

Ein Singspiel für Chor, Schauspieler und Instrumente wird erprobt und vorgeführt. Einige Kinder können Kulissen malen. In der Tanzgruppe lernt man neue Tänze und stellt sie den anderen vor. Zwischendurch singen wir lustige Lieder zum Spaß. Am Abend machen wir eine Nachtwanderung evtl. mit Lagerfeuer.

Auch sonst ist um die Jugendherberge viel Platz zum Austoben. Musikinstrumente sollen mitgebracht werden: Von der Flöte bis zur Bassgeige ist alles gefragt.

Anmeldungen: bitte bis spätestens 1. Februar 2005

beim Kultur- und Begegnungszentrum

Abtei Waldsassen, Tel. 09632/9200-37.

Nähere Informationen erhält man auch bei

Hedwig Bauer, Falkenberg, Telefon 09637/ 379

Gebühren: 50,- Euro (Geschwister 40,- Euro p. Teilnehmer)

Samstag, 09.04.2005

20.00 Uhr – Aula des Klosters

Musik verbindet!

Konzert der Kreismusikschule des Landkreis Tirschenreuth und der Musikschule Sokolov

Die Musikschule des Landkreises Tirschenreuth, eine vom Landkreis getragene Bildungseinrichtung, nahm mit dem Schuljahr 1980/81 den Unterrichtsbetrieb auf. Derzeit werden etwa 1450 Schülerinnen und Schüler in 31 Unterrichtsorten des Landkreises – darunter wesentlich auch in Waldsassen – von 45 Lehrkräften ausgebildet. Das Fächerangebot umfasst die Grundstufenausbildung für Kinder ab 4 Jahren, alle etablierten Musikinstrumente und verschiedene Ensembles, wie Streichorchester, Chöre, Akkordeonensembles, Big Band usw. sowie Musiktheorie / Gehörbildung. Zur Kreismusikschule gehören außerdem eine Ballettabteilung



und ein Studien vorbereitender Ausbildungsgang. Nach Kontakten der Kreismusikschule ins tschechische Nachbarland schon vor der sanften Revolution kam schließlich 1991 eine Verbindung mit der Grundkunstschule Sokolov und ihrer Musikabteilung zustande. Mit dem Austausch von Freundschaftsurkunden wurde diese Beziehung 1997 feierlich vertieft. Regelmäßige gegenseitige Mitwirkungen von

Schülern/-innen und Lehrkräften bei Konzerten und bei sonstigen Anlässen füllen diese Freundschaft aus. Das Konzert in der neuen Aula des Klosters Waldsassen soll diese Völker verbindenden Bande durch Musik dokumentieren.

Leitung: Maximilian Schnurrer, Kreismusikschule Tirschenreuth
Eintritt frei – Spenden werden angenommen zu Gunsten des KuBZ-Abtei Waldsassen



Mittwoch, 13.04.05

Donnerstag, 14.04.05

Freitag, 15.04.05

jeweils 18.00 – 19.30 Uhr (3 Abende)
Computerraum der Mädchenrealschule

Computerkurs für Anfänger und ältere Jahrgänge - Teil I

1. Themen: Information – Kommunikation. Die Computertechnik.
2. Themen: vom Taschenrechner zur Multimediama­schine. Betriebssysteme und Standardprogramme.
3. Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbanken. Von der Adresse zum Serienbrief.

Geeignet für Anfänger mit geringen Kenntnissen. Der Umgang mit Eingabegeräten wie Maus und Tastatur sollte jedoch bekannt sein.



Leitung: Christian Rieger, Dipl. Lehrer f. Mathem.-Physik-Informatik, Systembetreuer der MRS Waldsassen

Teilnehmer: max. 12 Personen / mind. 5 Personen

Anmeldung: Tel. 09632/9200-37, Fax 09632/9200-47

Anmeldeschluss: 04.04.2005

Gebühren: 25,00 €

(Teil II - vom 19.10. – 21.10.2005)

Mi./Do., 13./14.04.2005 – Kurs I

jeweils 19.30 Uhr
Gartenschulhaus im Klostersgarten
(Eingang Brauhausstraße)

Lasur-, Glanz- und Wickeltechniken mit Schablonenarbeiten

Als Ausgleich für die kühlen Rationalismen des Alltags und der Arbeitswelt lernen Sie Naturfarben mit einfachen Techniken selbst zu verarbeiten und dabei z. B. die Möglichkeit Ihr persönliches Umfeld brillant und individuell als potenzielle „Energietankstelle Wohnraum“ zu gestalten. Natürliche Farbgebungen sind immer von ganzheitlicher Qualität.

Anmeldung: Tel. 09632/9200-44

Leitung: Anna Feibert

Zielgruppe: Erwachsene

Gebühr: 5,00 € (zzgl. 15 € Materialkosten)

Freitag, 15.04.2005

19.00 Uhr – Schulklassenzimmer
der Mädchenrealschule der
Abtei Waldsassen (Apothekerflügel)



Vortrag: Regenerative Energien und deren Fördermöglichkeiten

Die Endlichkeit von Energieträgern wie Kohle, Erdöl und Erdgas erfordert eine Trendwende in der Energiegewinnung, um die Energieversorgung der Zukunft sicherzustellen. Große Chancen bieten erneuerbare Energien wie Wasser, Sonne, Biomasse und Wind.

Dieser Vortrag soll dazu beitragen, über verschiedene alternative Energieressourcen und ihre Verwendung zu informieren und einen Einblick geben, welche Fördermöglichkeiten dem Einzelnen zur Verfügung stehen, seinen Wunsch zu realisieren, von den endlichen Rohstoffen unabhängig zu werden.

Anmeldung: erbeten wenn möglich Tel. 09632/9200-44

Leitung: E.ON Bayern

Zielgruppe: offen

Spenden zu Gunsten der Umweltstation werden gerne angenommen

Freitag, 15.04.2005 bis

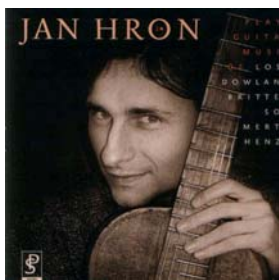
Sonntag 17.04.2005

Kloster Waldsassen
Schulräume der MRS im Apothekerflügel

Seminar für klassische Gitarre Interpretation und ihre Realisierung auf der klassischen Gitarre.

Hier veranstalten wir ein **Seminar für klassische Gitarre**, das sich an Schüler, Studenten, Musikschullehrer und angehende Solisten richtet. Gegenstand des Seminars, das von **Hron Jan** (Prag) geleitet wird, ist die breitgefächerte Literatur von Meisterwerken der klassischen Gitarre unter Berücksichtigung der Originalkompositionen. Die von den aktiven Teilnehmern erarbeiteten Werke werden teilweise im Einzelunterricht vor dem Forum der übrigen Teilnehmer vertiefend erarbeitet.

Leitung: Jan Hron, Prag, (geb. 1974 in Prag) begann seine musikalische Laufbahn im Alter von 7 Jahren mit Geige und Klavier. Mit 15 Jahren wechselte er das Instrument und nahm Gitarrenunterricht bei Viktor Kodeš. Sein Studium setzte er bei Prof. Milan Zelenka am Prager Konservatorium fort (1991-1998). Im Anschluss daran absolvierte er die Meisterklasse bei Prof. Jürgen Ruck an der Hochschule für Musik in Würzburg. Hier wurde ihm 2001 das Meisterklassendiplom verliehen. Im Jahr 2000 nahm er erfolgreich am Wettbewerb der Stiftung „Yehudi Menuhin“ – Live Music Now teil, die begabte Künstler fördert, und für ▶



die er eine Reihe von Konzerten gab. Im Jahr 2004 konzertierte er im Rahmen des Projektes „Rediscovering Virtuosity and Music of Paganini“ in Venedig. Jan Hron ist seit 2001 auch als Musiklehrer für Gitarre an der Anton Bruckner Musikschule in Eslarn tätig
Eine im Jahr 2004 veröffentlichte Musik-CD – Jan Hron, PLAYS GUITAR MUSIC of Losy, Dowland, Britten, Sor, Mertz, Henze kann unter E-mail: principium@quick.cz bestellt werden.

Zeitlicher Ablauf:

Freitag, 15.04.2005

von 18.00 bis ca. 20.30 Uhr.
Vorspielen der einzelnen Teilnehmer.

Samstag, 16.04.2005

Unterricht 09.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 17.04.2005

Unterricht/Proben von 9.30 Uhr – 12.30 Uhr.
Jeweils Einzelunterricht mit eingeplant.
Vorgesehen ist wenn möglich ein öffentl. Vorspiel der Teilnehmer.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-37, Fax 09632/9200-47**

Weiter Info's hinsichtlich Übernachtungen erteilt ihnen die Tourist-Info Waldsassen: Tel. 09632 - 88-160, www.waldsassen.de

Teilnehmer: maximal 12 – 15 Personen

Anmeldeschluss: 18.03.2005

Gebühren: 45,00 €

Notenmaterial wird vom Leiter gestellt

Eigene Noten für das Vorspiel sollten mitgebracht werden.

Di./Mi./Do., 19./20./21.04.2005 Kurs II

jeweils 19.30 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstraße)

Spachtel- und Glättetechniken mit Schablonenarbeiten

Beschreibung siehe Kurs I – 13.-14.4.05

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**

Leitung: Anna Feibert

Zielgruppe: Erwachsene

Gebühr: 7,00 € (zzgl. 25 € Materialkosten)

Donnerstag, 21.04.2005

16.00 - ca. 18.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstraße)

„Kinderfarbenwerkstatt“

Malen wie im Mittelalter mit Eierfarben, selber Farben herstellen mit der Stärke der Kartoffel und selber Malkreiden herstellen.

– Seit Jahrhunderten werden Farben hergestellt. Interessanterweise erleben wir fast nur noch die Chemiefarben. Wer

sich mit Naturfarben und Rohstoffen auskennt, bewahrt sich ein Stück Unabhängigkeit und vor allem Spaß.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**
Leitung: Anna Feibert
Zielgruppe: Kinder
Gebühr: 4,00 € (inklusive Materialkosten)

Freitag, 22.04.2005

19.00 Uhr – Aula in der Abtei Waldsassen

Nachhaltiger Wandel in der Zisterzienserinnenabtei-Waldsassen

Wie jede andere Organisation erlebt auch ein zisterziensisches Kloster einen permanenten Wandlungsprozess in einem sich ständig veränderndem Umfeld. Begriffe wie Wertewandel, Globalisierung, eine sich immer schneller entwickelnde Kommunikationstechnik und vieles andere mehr machen nicht vor den Klostermauern Halt und haben auch auf eine Abtei wie Waldsassen Auswirkungen. Interne Faktoren, wie Rückgang von Eintritten junger Frauen, eine steigende Alterspyramide der Mitglieder, ein Schulbetrieb in dem immer weniger klösterliche Kräfte mitwirken, bis hin zur ersten Gesamtsanierung seit der Barockzeit der denkmalgeschützten Gebäude, stellen die Leitung einer klösterlichen Gemeinschaft vor immer neue Herausforderungen. Impulse unserer heutigen Sozialwirtschaft, wie z.B. Leitlinien der modernen Personalführung, sowie Finanzmanagement müssen in einen konstruktiven Dialog mit den Leitlinien der Abtei – bei uns die 1500 Jahre alte Benediktusregel, nach der wir Zisterzienserinnen leben – gebracht werden um eine gesunde Grundlage für die Zukunft der Abtei zu schaffen. Alle diese genannten modernen Gebrauchsgüter halten Einzug in unsere Klöster – aber stets mit dem Endziel, „damit in allem GOTT verherrlicht werde“. **Der Vortrag von Frau Äbtissin Laetitia Fech** zieht eine Zwischenbilanz wie sich, – in ihren nun fast 10 Amtsjahren als 4. Äbtissin von Waldsassen, – die Zisterzienserinnen von WSS in einen bewusst vollzogenen Wandlungsprozess den Herausforderungen des 21. Jahrhunderts zu stellen versuchen. Sie möchte einer interessierten Öffentlichkeit Probleme und Lösungswege in einer so komplexen Organisation wie einer Klostersgemeinschaft vorstellen, um so einen Beitrag zu einem zukunftsorientierten Miteinander von Abtei, Stadt, Landkreis und darüber hinaus zu leisten. In diesem Vortrag wird der begonnene Wandlungsprozess in seinen verschiedenen Phasen, Akzentsetzungen, den Problemen und der Durchführung betrachtet. Dabei rücken Fragen der Nachhaltigkeit und eines verantwortlichen Ressourcenmanagements genauso in den Blickpunkt, wie der Gedanke einer Vernetzung der Zisterzienser- und Benediktinerklöster untereinander, was noch einige Arbeit in Zukunft bedeuten wird.

Zielgruppe: offen

Spenden zu Gunsten der Umweltstation werden gerne angenommen



Mittwoch, 27.04.05 und

Donnerstag, 28.04.04 – (2 Abende)

jeweils v. 19.00 - 21.00 Uhr

Computerraum der Mädchenrealschule

EBAY für Anfänger

Einführung zum Umgang mit dem Internetauktionenhaus EBAY.



In diesem Kurs werden Sie angeleitet, wie sie bei EBAY mitsteigern können. Die am meisten verbreitete Internetauktionenplattform EBAY wird von er-

fahrenen „Spezialisten“ ausführlich erklärt und in praktischen Beispielen vermittelt. Es wird auch auf evtl. Risiken und Gefahren eingegangen. Erklärt wird auch, wie man eigene Artikel zur Versteigerung anbietet. Die Teilnehmer sollten bereits Computergrundkenntnisse besitzen jedoch Anfänger in Sachen EBAY sein. Sie sollten eine gültige Email-Adresse, welche man über das Internet abfragen kann, haben (z.B. web.de, freenet, gmx oder lycos). Außerdem sollten Sie über 18 Jahre alt sein. Mitbringen können Sie einen Datenträger (CD) mit Fotos von Artikeln, die Sie präsentieren möchten.

Anmeldung: **Tel.: 09632/9200-37, Fax 09632/9200-47**

Anmeldeschluss: 07.04.2005

Leitung: Ferdinand Sperber und Florian Siller

Teilnehmer: max. 17 Personen

Kursgebühr: 25,00 Euro

Mittwoch, 27.04.05

19.00-22.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten

(Eingang Brauhausstraße)

Mosaik – Workshop

In diesem Workshop können mit der Mosaiktechnik, d.h. Glas oder Fliesenstückchen werden aufgeklebt und mit Fugenmasse verfugt, z.B. Spiegeleinfassungen, Wandbilder oder Blumenübertöpfe bunt gestaltet und damit ansprechende Wohnungs- oder Gartenasseciores hergestellt werden. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt!

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**

Leitung: Sabine Müller; Heilpädagogin und Naturpädagogin

Gebühr: 6,00 € (inklusive Materialkosten)

Freitag, 29.04.2004

15.00 - 17.00 Uhr

Naturerlebnisgarten im Klostergarten
der Abtei Waldsassen

Wie werden Rosen geschnitten?



Franz Wänninger weist Sie ein in den fachgerechten Schnitt von Wild- und Edelrosen. Als bundesweit bekannten Rosenzüchter haben wir in ihm eine Fachkraft für diesen Kurs gewinnen können, die Ihnen den Umgang mit Rosen auf anschauliche Weise vermitteln kann. Neben der praxisorientierten Vorführung wird Franz Wänninger auch einen Vortrag über die Rosenpflege halten.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**

Leitung: Franz Wänninger

Zielgruppe: offen

Gebühr: 4,00 €

Dienstag, 03.05.2005 und

Mittwoch 4.05.2005 – (2 Abende)

jeweils von 18.30 - 20.30 Uhr

Treffpunkt: Eingang zur Mädchenrealschule
im Klosterhof/Apothekerflügel

Digitale Fotografie und Bearbeitung am PC mit Norbert Grüner, Fotograf

NT- Fotograf Norbert Grüner, wird mit den Teilnehmern an beiden Abenden, deren Digitalbilder am PC bearbeiten.

Im Vordergrund dabei stehen grundlegende Funktionen zu Bildoptimierung, wie Belichtung, Schärfe und Kontrast. Fragen zu Aufnahmetechnik und Digitalkameras werden in diesem Rahmen ebenfalls beantwortet. Jeder Teilnehmer wird am zweiten Abend sein bestes Bild auf Fotopapier ausdrucken. Jeder hat einen eigenen PC-Arbeitsplatz. Kenntnisse im Umgang mit dem PC wären wünschenswert.



Wichtig! Wichtig! Wichtig! Wichtig! Wichtig! Wichtig!

Mitzubringen: Eigene Digitalkamera incl. Anleitung und eventuell dazugehörige Software sowie Datenübertragungskabel zum PC (USB). Eventuell CD Rohling oder anderes Speichermedium, falls jemand seine bearbeiteten Ergebnisse für später abspeichern will. Am einfachsten wäre es, wenn jeder Teilnehmer seine Fotos gleich auf CD-ROM mitbringen könnte.

Teilnehmer: max. 14 Personen/mind. 5 Personen

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-37, Fax 09632/9200-47**

Anmeldeschluss 11.04.2005

Gebühr: 25,00 € – incl. Druckmaterial

Mittwoch, 04.05.2005

19.00 Uhr – Schulklassenzimmer
der Mädchenrealschule der Abtei Waldsassen
(Apothekerflügel)

Vortrag: Pflanzenöl als Motorkraftstoff – Baustein einer nachhaltigen Entwicklung

Der so genannte Treibhauseffekt dürfte wohl mittlerweile jedem ein Begriff sein. Auch dürfte es allgemein bekannt sein, dass die Vorräte unseres Planeten an fossilen Energieträgern (Öl, Kohle, Gas) begrenzt sind und früher oder später zur Neige gehen werden. Der Straßenverkehr, der innerhalb der letzten 20 Jahre um ein Vielfaches anstieg, spielt bei diesen Phänomenen sicherlich eine wichtige Rolle. Daher wurde aufgrund des wachsenden Umweltbewusstseins der Bevölkerung und strengerer Umweltschutzrichtlinien seit Mitte der 80er Jahre verstärkt auf die Umweltverträglichkeit von Kraftfahrzeugen geachtet, beispielsweise mit der Einführung geregelter Katalysatoren. Trotz all dieser Bemühungen und Fortschritte der Automobilindustrie - verbesserten Abgaswerte, geringerem Verbrauch und höherer Effizienz der Motoren - lässt es sich nicht vermeiden, dass die Umwelt durch die stark ansteigende Zahl von Fahrzeugen trotzdem immer stärker belastet wird. Daher intensiviert man nun in die Suche nach alternativen und sauberen Antriebskonzepten für die nahe Zukunft. Eine Schlüsselrolle könnte hier in der Nutzung von Pflanzenöl als Motorkraftstoff liegen.



Anmeldung: Tel. 09632/9200-44
Leitung: Prof. Dr. Markus Brautsch (FH Amberg-Weiden),
Umweltstation
Zielgruppe: offen
Gebühr: 2,50 €

Donnerstag, 05.05.2005

14.00 - ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt: Tourist-Info in Neualbenreuth

Naturerlebniswanderung

Wir laden Sie ein, mit uns durch die Wälder und Felder rund um Neualbenreuth zu wandern. Unser Ziel wird der Tillenberg sein. Auf dem Weg dorthin gibt es allerlei Interessantes zu entdecken. So kommen wir z.B. an dem Vulkan Eisenbühl mit seinen geologischen Besonderheiten vorbei oder erkunden die wunderschöne Landschaft rund um den Tillenberg und wollen dabei mit wachem Blick durch die Natur gehen und bei dem, was unsere Neugier weckt, seien es die Pflanzen oder Bäume am Wegesrand oder die kleinen Käfer oder Waldameisen, verweilen. So werden Sie sicherlich eine ganze Menge Spaß haben und bestimmt auch die eine oder andere Neuigkeit erfahren.

Wir werden eine Strecke von ca. 12 km zurücklegen.

Leitung: Umweltstation Waldsassen
Zielgruppe: offen

Freitag, 06.05.05

14.00-18.00 Uhr

Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen
(Eingang Brauhausstraße)

Wie gestalte ich einen naturnahen Weg?

Dieser Kurs möchte Ihnen die Möglichkeit bieten, wie man in seinem eigenen Garten einen Weg gestalten kann, der pflegeleicht ist und bei jedem Wetter auch begehbar ist. Im Rahmen dieses Praxis-Kursangebotes werden Sie unter fachkundiger Anleitung wichtige Tipps und Ratschläge eines naturnahen Wegebaus erfahren.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**

Leitung: Peter Jacobey (Garten- und Landschaftsgestalter)

Wichtig: Arbeitskleidung (z. B. festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe) mitbringen

Zielgruppe: offen

Gebühr: kostenlos

Samstag, 07.05.2005

14.00-17.00 Uhr

Kleinsterz 3, 95666 Mitterteich

Teichführung in einem Betrieb der Waldnaabaue

Mit vielen Einblicken in die traditionelle Teichbewirtschaftung im Stiftland. Schauen sie den Teichwirt bei seinen täglichen Arbeiten über die Schulter und erleben sie die wunderschöne Natur am Teich.

Umfangreiche Führung mit anschließender Brotzeit. Für Kinder und Gruppen auf Anfrage Spezialprogramm möglich.

Anmeldung: **09632/9200-44**

Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.

Zielgruppe: offen

Gebühr: 10,00 €

Rückfragen und weitere Informationen sowie Gruppenführungen zu anderen Terminen unter 09633 /1298 möglich.

Freitag, 13.05.05

14.00-18.00 Uhr

Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen
(Eingang Brauhausstraße)

Trockenmauerbau – Wie geht das?

Möchten Sie viele Kräuter in Ihrem Garten haben, die in der Küche Verwendung finden? Oder möchten Sie eine Eidechse beim Sonnenbaden betrachten bzw. viele andere Tiere bei ihrem regen Treiben beobachten? Dann ist die Anlage einer Trockenmauer genau das Richtige für Ihren Garten. ►

Unter fachkundiger Anleitung werden Sie im Naturerlebnispark eine Trockenmauer bauen und erhalten dabei viele Tipps und Ratschläge, wie man eine Trockenmauer im eigenen Garten anlegen kann.

- Anmeldung:** Tel. 09632/9200-44
Leitung: Peter Jacobey (Garten- und Landschaftsgestalter)
Wichtig: Arbeitskleidung (z. B. festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe) mitbringen
Zielgruppe: offen
Gebühr: kostenlos

Di.-Do., 17.05.- 19.05.05

14.00-17.00 Uhr
Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstraße)

Ferienprogramm: Künstler am Werk

Auch heuer könnt ihr wieder in den Pfingstferien ausprobieren, wie man aus altem Papier und Pflanzenfarben buntes Briefpapier herstellen kann, wie aus verschiedenen Naturmaterialien kleine Musikinstrumente entstehen oder wie man aus weichem Ton schöne Figuren oder Gebrauchsgegenstände herstellen kann. Bei schönem Wetter finden unsere Aktionen unter freiem Himmel statt.



- Anmeldung:** Tel. 09632/9200-44
Leitung: Umweltstation Waldsassen
Zielgruppe: Kinder
Gebühr: 9,00 € (inklusive Materialkosten) für drei Tage

Freitag; 20.05.05

14.00-18.00 Uhr
Naturerlebnispark der Abtei Waldsassen
(Eingang Brauhausstraße)

Wie gestalte ich einen naturnahen Gartenteich?

Wasser ist immer ein belebendes Element in einem Garten. Nur wie kann ich einen Teich gestalten, der auch wenig Pflege bedarf und trotzdem nicht an Attraktivität verliert? Unter fachkundiger Anleitung bekommen Sie viele Tipps und Tricks, wie Sie in Ihrem eigenen Garten einen Teich anlegen können, der für Sie eine Bereicherung darstellen wird.

- Anmeldung:** Tel. 09632/9200-44
Leitung: Peter Jacobey (Garten- und Landschaftsgestalter)
Wichtig: Arbeitskleidung (z. B. festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe) mitbringen
Zielgruppe: offen
Gebühr: kostenlos

Donnerstag, 02.06.05

8.30 - 11.30 Uhr

Naturerlebnispark der Abtei Waldsassen
(Eingang Brauhausstrasse)

Bayerntour Natur:

Lirum larum Löffelstiel

– wer Kräuter hat, dem fehlt nicht viel

Es gibt sagenumwobene Geschichte über die Wirkung von Heil- und Zaubertönen aus der Kräuterküche. Was es damit auf sich hat, sollen die Kinder an diesem Vormittag durch spannende Geschichten, viele Spiele und natürlich auch durchs selber ausprobieren erfahren.

Nach dem gemeinsamen Kräutermahl vom Lagerfeuer geht bestimmt jeder mit Bärenkräften nach Hause.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**

Leitung: Umweltstation Waldsassen

Zielgruppe: Kindergarten

Gebühr: 2,50 €

Samstag, 04.06.05

13.30 - 18.30 Uhr

Gartenschulhaus im Klostersgarten
(Eingang Brauhausstraße)

Wildpflanzen- und Kräuterküche

Man glaubt es kaum, dass es bei einem Spaziergang durch die Wiese im eigenen Garten allerlei essbare und vor allem auch vitaminreiche und mit Heilkräften ausgestattete Wildkräuter zu finden gibt. Auf unserem Kräuterspaziergang wollen wir Ihnen sowohl diese Wildkräuter als auch die



Kräuter unserer Kräuterspirale vorstellen und Sie erfahren, wie es um die, zum Teil sagenumwobenen Heilkräfte von Brennnessel, Thymian, Salbei, Giersch & Co bestellt ist. Anschließend bereiten wir köstliche Wildpflanzen- und Kräutergänge, Tees etc. zu und Sie können sich beim Genießen in gemütlicher Runde selbst ein Bild davon machen, was Ihnen am meisten zusagt und am besten bekommt.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**

Leitung: Umweltstation Waldsassen in Kooperation mit Vorsitzenden des Bayerischen Hotel- u. Gaststättenverbandes (Kreisstelle TIR) Herrn Bruischütz

Zielgruppe: Erwachsene

Preis: 12,00 €

Sonntag, 05.06.05

13.30-ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Naturerlebnisgarten
der Abtei Waldsassen (Eingang Brauhausstraße)

Umweltradtour im Rahmen der Aktion BayernTour Natur

Am Tag der Umwelt wollen wir uns ganz umweltbewusst verhalten und einmal auf das Radl steigen. Wer Lust hat, sich ein bisschen sportlich zu betätigen, dem bietet unsere Radltour von Waldsassen ausgehend, über Pleußén, Konnersreuth, Münchenreuth, Querenbach und Neualbenreuth, genau das Richtige. Die Strecke beträgt ca. 50 km und hat nicht allzu extreme Steigungen. Natürlich sind auch Einkehrmöglichkeiten unterwegs gegeben.

Leitung: Umweltstation Waldsassen

Zielgruppe: offen

Mittwoch, 08.06.2005

19.00 – ca. 21.00 Uhr

Treffpunkt: Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstraße)

Pflanzenexkursion: Heilpflanzen am Wegesrand

Gegen oder für fast alles ist ein Kraut gewachsen – und das nahezu überall: sogar am Wegesrand. Welche der Kräuter und Wurzeln sich in der Küche und als Hausapotheke eignen, wird Ihnen unter fachkundiger Führung gezeigt.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**

Leitung: Umweltstation Waldsassen und
Werner Scharnagel (Kräuterexperte)

Zielgruppe: Erwachsene, Touristen, Senioren

Gebühr: 2,50 €

Donnerstag, 09.06.05

20.00 Uhr – Aula des Klosters

Der Elternführerschein

Den Übergang zur Elternschaft meistern.

**Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern mit kleinen Kindern,
alleinerziehende Mütter oder Väter**

Mehr Selbstvertrauen in die Erziehung der Kinder und Erziehen mit weniger Stress, das sind die Ziele dieses Vortrages. Die Inhalte: Unsere persönlichen Wertvorstellungen, Überzeugungen und Gefühle

Bedürfnisse der Eltern vs. Bedürfnisse der Kinder

Referentin: Frau Sigrid Stilp, Bechtsrieth

Gelernte Kinderkrankenschwester, Lehrbeauftragte der Katholischen Akademie für Berufe des Gesundheitswesens in Regensburg, Inhaberin der Fa. SIGNUM FührungsManagement

Voranmeldung erbeten unter **Tel. 09632/9200-37**

Gebühr: 2,00 Euro

Samstag, 11.06.2005

20.00 Uhr
Aula des Klosters

Akkordeonkonzert des Ensemble Concertante

(Quintett des 1. Akkordeonorchester Waldsassen)

Ensemble concertante ist eine Gruppe von fünf Akkordeonistinnen des 1. Akkordeonorchesters Waldsassen e.V. Wie bereits in den letzten Jahren möchte das Ensemble Ihnen auch in diesem Jahr das Akkordeon als konzertantes Instrument näher bringen. Dabei wird nicht nur auf Technik und Fingerfertigkeit großen Wert gelegt, sondern vor allem auch auf die Ausar-

beitung der Musikstücke bezüglich Dynamik, Akzentuierung und Zusammenspiel. Sie werden feststellen, dass das Akkordeon neben seiner altbekannten Funktion als volkstümliches Musikinstrument auch ganz andere Eigenschaften aufzuweisen hat.

Das Programm umfasst vor allem Originalkompositionen, aber auch klassische Werke sowie traditionelle und moderne Musikstücke werden dargeboten.

Zu diesem musikalischen Vergnügen laden wir Sie herzlichst ein.

Kein Vorverkauf nur Abendkasse

Veranstalter: 1. Akkordeonorchester Waldsassen
in Zusammenarbeit mit dem KuBZ

Eintritt: 6,00 €



Sonntag, 12.06.2005

14.00-17.00 Uhr
Naturerlebnispark oder Mitterhof
(Ort wird in der Presse bekanntgegeben)

Sommer, Sonne, Spaß und mehr Integratives Spielfest

Wenn der Sommer einmal im Land ist, hält uns drinnen nichts mehr und wir wollen uns draußen vergnügen. Deshalb wollen wir uns an diesem Nachmittag zum Spielen und Feiern in unserem Garten treffen. Alle Kinder, es sind auch Kinder mit einer Behinderung herzlich willkommen, und Erwachsene, die da sind, werden staunen, wie viel Spaß man mit allen Sinnen rund um die Natur erleben kann.

Leitung: Umweltstation Waldsassen in Kooperation mit dem Privaten Förderzentrum der Lebenshilfe Mitterteich

Zielgruppe: offen

Mittwoch, 15.06.2005

19.00 – 21.30 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstraße)

Natürliche Getränkeschlemmereien

Wir werden Sirups aus Pfefferminze, Schafgarbe, Zitronenmelisse, Holunderblüten und vielen anderen Kräutern herstellen, die an heißen Sommertagen eine wohltuende Erfrischung sind und herkömmlicher Limonade echte Konkurrenz machen. Wir laden Sie ein, sich selbst von diesem Genuss zu überzeugen und haben Ihnen auch noch so manch andere kulinarische Entdeckungsreise zu bieten!

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**
Leitung: Umweltstation Waldsassen
Zielgruppe: Erwachsene
Gebühr: 6,00 € (zzgl. Materialkosten)

17.06. – 19.06.2005

Aula des Klosters

2. Oberpfälzer Kloster-Symposium RES NATURAE

**Die Oberpfälzer Klöster und die Gaben
der Schöpfung.**



Die Klöster der Oberpfalz sind, gemessen an anderen europäischen Regionen, vergleichsweise wenig erforscht. Die Oberpfälzer Klostersymposien des Kultur- und Begegnungszentrums Abtei Waldsassen wollen dazu beitragen, diese Lücke zu schließen. Nach dem Symposium „SOLEMNITAS - Barocke Festkultur in Oberpfälzer Klöstern“ im Jahr 2002 wird die Reihe nun fortgesetzt unter dem Titel: „RES NATURAE - Die Oberpfälzer Klöster und die Gaben der Schöpfung“

Das Symposium beschäftigt sich anhand ausgewählter Beispiele mit den vielfältigen Wechselwirkungen zwischen Natur und Kultur in den Klöstern. Geplant sind Beiträge über Klostergärten, über naturkundliche Forschungs- und Sammlungstätigkeit der Mönche, über Klostermedizin, über Naturmotive in der Kunst und Literatur und über die Schöpfungsspiritualität der Orden.

Ein geistliches und kulturelles Rahmenprogramm rundet die Vortragsreihe ab. Die der Stiftung angegliederte Umweltstation ist mit ihren Aktivitäten in das Symposium einbezogen.

Die Veranstaltung richtet sich gleichermaßen an Fachleute und interessierte Laien.

Organisatoren u. Ansprechpartner für Auskünfte:

Georg Schrott

Im Brahm 39

45549 Sprockhövel

02324/79366

Christine.Rudolph@t-online.de

Manfred Knedlik

Bachstrasse 6

84036 Landshut

0871-4304858

manfred.knedlik@t-online.de ▶

Die Oberpfälzer Klostersymposien streben mehrere, schwerpunktmäßig „grenzüberschreitende“ Ziele an:

- Dialog von Ordensangehörigen und „Weltlichen“
- Intensivierung der Forschungen zur Geschichte der Oberpfälzer Klöster
- Interdisziplinärer Austausch
- Dialog zwischen universitärer und außeruniversitärer Forschung
- Begegnung deutscher und ausländischer Wissenschaftler Geistliches und kulturelles Rahmenprogramm

Eintritt frei – Spenden werden angenommen

Samstag, 02.07.2005

20.00 Uhr – Aula des Klosters

Konzert des Kammerorchesters Collegium Musicum Frankfurt

Benefizkonzert zu Gunsten der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen gefördert durch die Firma Wiesauplast

Zur Aufführung kommen Werke:

- J.S. Bach: Doppelkonzert d-moll für 2 Violinen
- J.S. Bach: Brandenburgisches Konzert No 3
- Dvorak: Serenade für Streicher
- Holst: Divertimento



Das **Kammerorchester Collegium Musicum Frankfurt** gehört zu den traditionsreichsten Laienorchestern Hessens. Es ging aus einem Sinfonieorchester hervor, das Horst Langkamm 1967 gründete. Unter seiner Leitung konnten eine Reihe von Uraufführungen

zeitgenössischer Komponisten, z.B. G. Müller-Hornbach, Frank Michael u.a. - aufgeführt werden. Von 1995 bis 1999 leitete Roland Böer, Solorepetitor und mittlerweile Kapellmeister an der Frankfurter Oper das Kammerorchester. Unter seiner Leitung fand neben Konzerten im Kurtheater Bad Nauheim und den Sälen der IHK/Börse Frankfurt ein Gastspiel in Hamburg mit anschließender CD-Produktion statt. Seit 1999 steht Jens-Uwe Schunk dem Orchester als künstlerischer Leiter vor. Unter seiner Leitung fanden mehrere vielbeachtete Aufführungen in den letzten Jahren zusammen mit dem Kath. Kirchenchor St. Martinus Hattersheim in Frankfurt statt - Mendelssohns „Elias“ in 2000, Händels „Messias“ 2001 und im Jahr 2002 das „Deutsche Requiem“ von Brahms. Im Frühjahr 2002 gastierte das Kammerorchester erstmalig in der Basilika Waldsassen und musizierte zusammen mit Herrn Sagstetter das Orgelkonzert von Poulenc, die Holbergsuite v. E.Grieg und die Streichersuite von Elgar

Karten-VVK: Tourist Info Tel. 09632/88-160

- nummerierte Plätze

Eintritt: 7,00 € / 5,00 €

Montag, 04.07.2005

14.00 Uhr – Aula des Klosters

Filmvorführung

„Chairworm & Supershark“

Die Botschaft des Tiefseekönigs

ein Puppentrickfilm von Hylas-Film nach der Erzählung Chairworm & Supershark von **Elisabeth Mann Borgese**

Drehbuch: Prof. Eberhard Görner, Rolf Hofmann

Puppengestaltung: Martina Großer

Regie: Rolf Hofmann

Einer der kleinsten Würmer der Tiefsee des Ozeans wird vom König der Tiefsee beauftragt, den Menschen eine Botschaft zukommen zu lassen, die Sie davor warnen soll, dass sie wenn sie die Meere weiter verschmutzen ihre eigene Zukunft zerstören. Der Film erzählt die Abenteuer, die der kleine Botschafter auf dem Weg zu den Menschen zu bestehen hat.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren sowie Jugendliche u. Erwachsene

Leitung: Prof. Eberhard Görner

Gebühr: 3,00 € – kein Vorverkauf

19.07.2005

20.00 – 22.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten

der Abtei Waldsassen (Eingang Brauhausstraße)

Fledermausexkursion mit „Batman“

Auf der Fledermausexkursion besteht die Möglichkeit, mit Hilfe eines Detektors die Echo-Ortungsrufe der Fledermäuse hörbar zu machen. Unter fachkundiger Anleitung eines Fledermausexperten und mit verschiedenen Spielen wollen wir uns an die faszinierende Welt der „Fliegenden Hände“ herantasten und die Fledermäuse kennen lernen.

Anmeldung: Tel. 09632/9200-44

Leitung: Fledermausexperte Toni Wolf in Zusammenarbeit mit Umweltstation Waldsassen

Zielgruppe: offen

Gebühr: Erw. 5,00 €/Kinder 2,50 € (inkl. Materialkosten)

Mittwoch, 20.07.2005

19.00-22.00 Uhr –

Gartenschulhaus im Klostergarten

der Abtei Waldsassen (Eingang Brauhausstraße)

Salbenherstellung mit Naturmaterialien

An diesem Abend wollen wir Salben ausschließlich aus Naturmaterialien herstellen. Zutaten wie Bienenwachs, Olivenöl und verschiedene Kräuterauszüge sprechen unsere Sinne an und sorgen dafür, dass neben der Heilwirkung beim Auftragen der Salbe das Wohlriech, -fühl und -erlebnis auch nicht zu kurz kommt. ▶

Anmeldung: Tel. 09632/9200-44
Leitung: Umweltstation Waldsassen
Zielgruppe: offen
Gebühr: 8,00 € (inklusive Materialkosten)

Samstag, 23.07.2005

20.00 Uhr – Aula des Klosters

Konzert „Jugend musiziert“



Junge Talente musizieren in der Abtei Waldsassen

Zu einem Konzert mit hochtalentierten Preisträgern des Wettbewerbs „Jugend musiziert“ lädt die Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen in die Aula des Klosters ein. Das Konzert präsentiert junge beim Landes- und Bundeswettbewerb „Jugend musiziert“ ausgezeichnete Musikerinnen und Musiker aus der Oberpfalz und aus Oberfranken, die solistisch und in Ensembles Ausschnitte aus ihrem Wettbewerbsprogramm vortragen werden. Das Konzert wird gemeinsam mit der Musikschule der Hofer Symphoniker und den Regionalaussschüssen „Jugend musiziert“ Hochfranken und Oberpfalz Mitte/Nord veranstaltet.

Eintritt frei – Spenden erbeten

Montag 01.08.2005 bis

Sonntag 07.08.2005

Kloster Waldsassen – Apothekerflügel-Aula

Waldsassener Singwoche 2005

Die „Waldsassener Singwoche“ findet 2005 zum wiederholten Male statt.

Ziel ist es, die Singpraxis von **ambitionierten Chorsängerinnen und -sängern**, aber auch von **Chorleitern, Kirchenmusikern, Absolventen von Musikhochschulen und Konservatorien, Musikpädagogen** zu fördern sowie das eigene Repertoire zu erweitern.

Leitung: Prof. Albert Angelberger (Salzburg)

Lebenslauf: Univ. Prof. Albert Anglberger wurde in Lochen (Oberösterreich) geboren. Nach der Matura am Kollegium Petrinum in Linz Studium an der Musikhochschule in Wien (Dirigieren: Hans Swarowsky, Orgel: H.Haselböck, Chorleitung: R.Schmid) 1966 bis 1972 Kapellmeister bei den Wiener Sängerknaben (Konzertreisen durch Europa, Asien, Japan, Südafrika und USA). Von 1972 bis 1984 hatte Anglberger die Stelle des Grazer Domkapellmeisters inne und wurde 1984 zum Professor für „Chor und Ensembleleitung“ an die Universität „Mozarteum“ nach Salzburg berufen und leitet dort folgende Chöre: Universitätschor Salzburg (1984 reaktiviert), den Kammerchor „Collegium Musicum Salzburg“, sowie den Bezirks- Lehrchor Braunau. ▶



Programmorschau 2005:

Chormusik der Romantik (Felix Mendelssohn, Anton Bruckner u.a.) und des 20.Jhd. (F. Poulenc, I.Strawinsky.....)

Ablauf:

Beginn: Montag 01.08.2005 19.30 Uhr

Ende: Sonntag 07.08.2005 nach dem 9:30 Uhr
Gottesdienst in der Basilika Waldsassen.

Geplante Konzerte:

05.08.05 Abschlusskonzert in der Aula des Klosters

06.08.05 Konzert in Tschechien (geplant)

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-37, Fax 09632/9200-47**

Anmeldeschluss: 08.07.2005

Gebühren: 50,00 €

Weiter Info's hinsichtlich Übernachtungen erteilt ihnen die Tourist-Info Waldsassen: Tel. 09632 - 88-160 - www.waldsassen.de

Mi.-Fr., 03.08-05.08.05

Treffpunkt: Naturerlebnispark

Eingang Brauhausstr.

Ferienprogramm:

Kanu-Tour auf der Vils

Die Vils ist ein Flüsschen, das sich zum Einsteigen in das Kanu fahren gut anbietet. Ihre relativ langsame Fließgeschwindigkeit lädt zu gemütlichen Wasserwandertouren ein. Wenn wir erst einmal herausgefunden haben, wie das Kanu unserem Willen gehorcht und nicht umgekehrt, wird es wunderschön sein, die Natur vom Wasser aus zu erleben. Am Abend werden wir uns dann auf Campingplätzen niederlassen und gemeinsam unser Essen zusammenbrutzeln und natürlich die Lagerfeuerromantik genießen.

Anmeldung: **09632/9200-44**

Leitung: Umweltstation Waldsassen in Zusammenarbeit mit der Umweltstation Kloster Ensdorf

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 12 - 15 Jahren

Gebühr: 80,00 € (inklusive Leihgebühr, Verpflegung, Material- und Fahrtkosten)

Mo. 08.08. bis

Fr. 12.08.2005

Kloster - Basilika

Internationale Orgelakademie Waldsassen 2005

Leitung: Prof. Günther Kaunzinger

Die Orgelakademie Waldsassen versammelt regelmäßig im Sommer Organisten jeglicher Nationalität zu Meisterkursen

mit unterschiedlichen Themen bzw. Stilbereichen. Dabei werden in ausführlicher Weise Interpretationsfragen behandelt und besonders didaktische Hilfen wie z.B. Üben, ▶



Technik, Gedächtnisstraining, etc. vermittelt. Als Novum wurde bereits im Jahre 2003 die Improvisation mit in das Programm aufgenommen, die auch weiterhin Bestandteil bleiben soll



und von Prof. Günther Kaunzinger in der Tradition Marcel Duprés gelehrt wird, aus dessen Schule er kommt.

Die große Orgelanlage der Basilika mit ihren zwei 6-manualigen Spieltischen bietet zudem günstige Voraussetzungen für ein breites Spektrum an Orgelliteratur unterschiedlichster Stile und Epochen.

Das jeweilige Abschlusskonzert soll den Kursteilnehmern schließlich die Möglichkeit bieten, die erarbeiteten Werke öffentlich vorzutragen.

Kursprogramm: Das gesamte Orgelwerk von: J.S. Bach, F. Mendelssohn-Bartholdy, Fr. Liszt, J. Reubke, C. Frank, Ch.-M. Widor, L. Vierne, M. Duruflé, O. Messiaen, J. Alain, J. Guillou, P. Eben.

Darüber hinaus können auch vom Kursteilnehmer individuell gewünschte Werke behandelt werden.

Improvisation: Analyse und Erarbeitung verschiedener homophoner und polyphoner Formen, auch für die liturgische Praxis.

Beginn: 08.08.2005 10.00 Uhr Basilika

Tagesablauf nach Absprache.

Anmeldung: Tel. 09632/9200-37, Fax 09632/9200-47

Anmeldeschluss: 15.07. 2005

Gebühren: aktive Teilnehmer 100,00 €

passive Teilnehmer 50,00 €

Teilnehmer aus Tschechien ermäßigte Gebühren 50 %!

Weiter Info's hinsichtlich Übernachtungen (auch in Ferienwohnungen od. App.) erteilt ihnen die Tourist-Info Waldsassen: Tel. 09632/88-160, www.waldsassen.de

Samstag, 03.09.2005

10.30 - 16.30 (1 Std. Pause)

Gartenschulhaus im Klostergarten

- Eingang Brauhausstrasse

Wie die Klosterfrau zum Melisengeist kam

Hier lernen sie etwas über die Verarbeitung von Wurzeln, Immergrün und Herbstkräutern, wie zum Beispiel Erzengele-wurz, Meisterwurz, Beinwell, Fichte oder Wacholder. In dem 30seitigen Skript mit grundlegenden Informationen zur Ver-arbeitung von Heilkräutern könne sie alles auch zuhause noch einmal durchlesen.

Anmeldung: Tel. 09632/9200-44

Leitung: Anne Zeitler

Zielgruppe: offen

Gebühr: 15,00 €

Dienstag, 06.09.2005

14.00-17.00 Uhr

Kleinsterz 3, 95666 Mitterteich

Teichführung auf einem Vollerwerbsbetrieb in der Waldnaabaue

Erleben sie beim Teichrundgang die traditionelle Teichbewirtschaftung im Stiftland. Schauen sie den Teichwirt bei seinen täglichen Arbeiten über die Schulter und bewundern sie die schöne Natur am Teich.

Umfangreiche Führung mit anschließender Brotzeit.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**

Leitung: Thomas Beer

Zielgruppe: offen

Gebühr: 10,00 €

Rückfragen und weitere Informationen sowie Gruppenführungen zu anderen Terminen unter 09633 / 1298 möglich.

Mittwoch, 07.09.2005

18.00-19.30 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
der Abtei Waldsassen (Eingang Brauhausstraße)

Schwammerlsuche

Zu einem beliebten Hobby kann das Sammeln von Pilzen werden. Welche Pilze für ein delikates Essen geeignet sind und welche Sie lieber stehen lassen sollten, zeigt Ihnen Robert Tremel, ein Pilz-Experte aus der Region.



Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**

Leitung: Pilzexperte Robert Tremel

Zielgruppe: offen

Gebühr: kostenlos

Mittwoch, 14.09.2005

19.00 -22.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
der Abtei Waldsassen (Eingang Brauhausstraße)

Was kränkt macht krank – die Gesundheitsphilosophie der Hildegard von Bingen

Die Gesundheitslehre der heiligen Hildegard versteht den Menschen und die ihn umgebende Schöpfung als ganzheitliches System, das genauso zusammengehört, wie der Körper und die Seele des Menschen. Was kann ich tun, um mich gesund zu erhalten?

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**

Leitung: Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)

Zielgruppe: offen

Gebühr: 4,00 € (zzgl. Materialkosten)

Mittwoch, 21.09.2005

19.00 Uhr – Schulraum im Apothekerflügel der Mädchenrealschule

Klostermedizin

– altes Wissen neu entdeckt

Zwischen den Deckeln klösterlicher Schriften schlummern Schätze natur- und heilkundlichen Wissens. Was sich im vermeintlich „finsternen Zeitalter“ hinter ehrwürdigen Klostermauern ansammelte, legte das Fundament für die wissenschaftliche Entwicklung der folgenden Jahrhunderte. In diesem Vortrag werden Sie die geschichtlichen Hintergründe der Entstehung der Klostermedizin erfahren und lernen zudem einige Heilpflanzen der klösterlichen Tradition kennen.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**

Leitung: Marco Werner (Leiter der Umweltstation Waldsassen)

Zielgruppe: offen

Eintritt frei – Spenden für die Umweltstation werden angenommen



Donnerstag, 22.09.2005

18.30 - 20.00 Uhr – Aula des Klosters

Informationsabend

Gefahren im Internet / Copyright



Die meisten Eltern wissen nicht, welche Gefahren im Internet lauern. Kinder und Jugendliche gehen relativ gelassen mit dem Medium Internet um. Den Eltern, aber auch den Kindern und Jugendlichen, soll an diesem Abend aufgezeigt werden, welche Gefahren im Internet warten. Die rechtlichen und juristischen Folgen werden oft unterschätzt.

Darf ich ohne weiteres Musiktitel oder Filme und Fotos aus dem Internet herunterladen? Zu welchem Zweck darf man Informationen und Daten aus dem Internet verwenden? Alles Fragen, die an diesem Abend beantwortet werden.

Referent: **Christian Rieger**, Diplomallehrer f. Mathem.-Physik-Informatik, Systembetreuer der MRS Waldsassen

Eintritt frei – Zur Deckung der Unkosten werden Spenden angenommen
Anmeldung nicht erforderlich.

Freitag, 23.09.05

14.00 - 17.00 Uhr – Gartenschulhaus im Klostergarten der Abtei Waldsassen (Eingang Brauhausstr.)

Jetzt ist Erntezeit – Obst und Gemüse schmackhaft haltbar gemacht

Welcher Hobbygärtner(in) kennt das nicht – der Herbst ist die Zeit, in der wir bei Obst und Gemüse richtig aus dem Vollen schöpfen können. Manchmal haben wir dann zuviel des Guten. Mit leckeren Rezepten zum Konservieren der Ernte, sind die Garterträge übers ganze Jahr hinweg ein Genuss. ▶

Solche Rezepte sollen an diesem Nachmittag vorgestellt und ausprobiert werden.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**
Leitung: Sabine Müller, Heilpädagogin, Naturpädagogin
Zielgruppe: Erwachsene
Gebühr: 6,00 € (zzgl. Materialkosten)

Freitag, 23.09.2005 bis

Sonntag 25.09.2005

Räume der Mädchenrealschule
im Kloster Apothekerflügel



Workshop

Kammermusik / Kammerorchester

Wir bieten einen Workshop für interessierte Musikschüler und Musiker. Die Einladung zum Workshop richtet sich an Streicher und Bläser. Der Leiter des Workshop **Nicolaus Richter** wird seine langjährige Erfahrung im Bereich Kammermusikorchester weitergeben.

Teilnehmer: Laienmusiker ab 14 Jahren aber auch ältere Teilnehmer. Maximal 30 Teilnehmer möglich.

Werke: von Barock bis in die Moderne werden vom Leiter selbst festgelegt.

Leitung: Nicolaus Richter

Nicolaus Richter (musikalische Leitung) studierte Violine an der Hochschule für Musik Köln. Seine Orchesterkarriere führte ihn nach Bonn in das Orchester der Beethovenhalle, nach Köln in das Gürzenich-Orchester, zu den Düsseldorfer Symphonikern/ Deutsche Oper am Rhein und in das Orchester der Bayreuther Festspiele. Er spielte unter Karl Böhm, Carlos Kleiber, Pierre Boulez und Sir Colin Davis. Seit 1980 ist Nicolaus Richter Leiter der Musikschule Bayreuth. Er ist Dirigent des von ihm gegründeten Bayreuther Kammerorchesters, wird von zahlreichen Orchestern als Gastdirigent verpflichtet und leitet seit sechzehn Jahren das Orchester des deutsch-französischen forums junger Kunst, mit dem er sowohl Werke der sinfonischen Literatur als auch Opern einstudierte. Nicolaus Richter ist seit Jahren Juror beim Wettbewerb „Jugend musiziert“ auf Regional-, Landes- und Bundesebene. Zudem ist er Dozent im Haus Marteau und für die Jeunesses Musicales auf Schloss Weikersheim.

Zeitlicher Ablauf:

Beginn: Fr. 23.09.2005 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
anschl. gem. Abendessen
Sa. 24.09.2005 9.00 – 12.30 Uhr und
15.00 – 19.00 Uhr
jeweils mit gem. Mittag- u. Abendessen
So. 25.09.2005 9.00 – 12.30 Uhr
gem. Mittagessen
15 Uhr Vorspiel/Konzert in der
Aula des Klosters.



Anmeldung: Tel. 09632/9200-37, Fax 09632/9200-47

Anmeldeschluss: 12.08.2005

Für die Vermittlung auch von günstigen Unterkünften steht die Tourist-Info unter Tel. 09632/88106 zur Verfügung – www.waldsassen.de

Gebühren: 98,00 € – incl. Essenspauschale für gemeinsame Essen incl. einen Getränk (Fr. Abend, Sa. Mittag/Abend, So. Mittag). Auswahl aus zwei Gerichten möglich.

Herbst 2005

Termin und Ort: wird noch bekannt gegeben

Kochkurs für die schlanke Linie nach Richtlinien der TCM (Traditionelle chinesische Medizin)

Zubereitet wird ein Menü mit asiatischen Nahrungsmitteln, die dem Körper helfen, Fettgewebe abzubauen. Verwendet werden besonders kohlenhydratreiche Nahrungsmittel, wie z.B. Reis und Yamsknollen. Die Wirkungsweise der Nahrungsmittel im Sinne der Traditionellen chinesischen Medizin wird erklärt.

Anmeldung: Tel. 09632/9200-44

Leitung: Frau Dr. Dick-Kollmannsperger in Zusammenarbeit mit Thomas Urbanek (Gasthaus Prinzregent Luitpold)

Gebühr: 12,00 € (inklusive Materialkosten)

Sonntag, 02.10.2005

13.00 - 17.00 Uhr

Ort: Parkplätze am Stadtpark

Schwanenwiese – Zufahrt über den Johannisplatz

Die Obstbörse – Sortenvielfalt des Heimischen Obstanbaus

Was tun, wenn Kirschen, Äpfel, Birnen oder Zwetschgen in so großen Mengen an den Bäumen hängen, dass sie von den Gartenbesitzern selbst nicht verbraucht werden können? Sind Vorratsräume und Gefriertruhe voll, ist oft guter Rat teuer. Einen Teil der Ernte einfach verfaulen zu lassen, ist für viele Gärtner keine Lösung. Viele möchten das überschüssige Obst lieber an andere abgeben. Um den Kontakt zwischen Anbieter und Interessenten herzustellen, organisiert die Umweltstation in Zusammenarbeit mit dem Kreisverband für Gartenbau und Landschaftspflege erneut eine Obstbörse. Ein passendes Rahmenprogramm für Jung und Alt wird diesen Nachmittag auflockern.

Leitung: Umweltstation Waldsassen in Zusammenarbeit mit Kreisfachberater für Gartenbau und Landschaftspflege

Zielgruppe: offen

Eintritt frei! – Nähere Informationen können Sie rechtzeitig aus der Presse erfahren.



Dienstag, 18.10.05

19.00 – 22.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstraße)

Herbstdekorationen

Der Herbst lädt mit seinen bunten Früchten ein, die Sinne spielen zu lassen und schöpferisch ans Werk zu gehen. Ob bei dekorativen Herbstkränzen, farbenfrohen Gestecken oder Girlanden oder beim kreativen Gestalten von phantasievollen Herbstkartengrüßen, mit den Gaben der Natur können wir im Herbst aus dem Vollen schöpfen und unserem Einfallreichtum freien Lauf lassen.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**

Leitung: Sabine Müller (Heilpädagogin, Naturpädagogin)

Zielgruppe: Erwachsene

Gebühr: 6,00 € (zzgl. Materialkosten)

Mittwoch, 19.10.05

Donnerstag, 20.10.05

Freitag, 21.10.2005 – (3 Abende)

jeweils von 18 – 19.30 Uhr

Computerraum der Mädchenrealschule
Eingang im Klosterhof - Apothekerflügel

Computerkurs für Anfänger und ältere Jahrgänge - Teil II

1. Themen: Das Internet. Die Technik
2. Themen: Die Verbindung. Das World Wide Web.
3. Themen: Suchen und Finden. Die elektronische Post.

Geeignet für Anfänger mit geringen Kenntnissen. Der Umgang mit Eingabegeräten wie Maus und Tastatur sollte jedoch bekannt sein.

Leitung: **Christian Rieger**, Diplomlehrer f. Mathem.-Physik-Informatik, Systembetreuer der MRS Waldsassen

Teilnehmer: max. 12 Personen / mind. 5 Personen

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-37, Fax 09632/9200-47**

Anmeldeschluss: 29.09.2005

Gebühren: 25,- €



Fr. 21.10.2005 bis

So. 23.10.2005

Kloster Waldsassen

Apothekerflügel – Eingang im Klosterhof

Blechbläserseminar Waldsassen '05

Das Blechbläserseminar Waldsassen hat sich zum Ziel gesetzt, Blechbläsern(innen) und feststehenden Blechbläser-Ensembles aus Deutschland und Tschechien (weitere Nationalitäten sind herzlich willkommen) die Möglichkeit zu geben, Ansatz-Atem-Instrumentaltechnik, Solo- und Ensemblespiel zu überprüfen und ggf. zu verbessern.

Dozent des Seminars ist Prof.

Wolfgang Gaag, Professor für Horn an der Musikhochschule München. Mitglied bei German Brass, absolvierte parallel ein Tonmeister-Studium an der TU Berlin und ein Musikstudium (Fach: Waldhorn), wurde 1969 Solo-Hornist der Bamberger Symphoniker und kam 1980 als



Solo-Hornist zum Radiosinfonieorchester Stuttgart. 1982 bis 1996 Solo-Hornist der Münchner Philharmoniker. Seit 1993 Dozent an der Hochschule für Musik und Theater München, wo er 1995 zum Professor für das Fach Horn berufen wurde. Neben solistischer Tätigkeit besonders Kammermusik-Aktivitäten (Deutsche Bläsersolisten, Villa Musica, German Brass). Leiter von Meisterkursen im In- und Ausland und Jurymitglied bei Musikwettbewerben.

Prof. Wolfgang Gaag gibt seine Erfahrungen auf o.g. Gebieten professionellen Musikern ebenso weiter, wie Musikstudierenden oder begabten, ambitionierten Laienbläsern.

Neben der Behandlung und Beseitigung von Fehlhaltungen, Fehlstellungen usw. im Einzelunterricht, liegt das Hauptaugenmerk im Seminar auf dem Zusammenspiel der verschiedenen Blechbläsergruppen und auf der Vermittlung internationaler Ensemble-Literatur.

Zielgruppe: Professionelle Musiker, Musikstudierende, begabte und ambitionierte Laienbläser, feststehende Blechbläser-Ensembles, bevorzugt aus Deutschland und Tschechien.

Seminarthemen: Ansatz, Atmung, Tonbildung, Spiel- und Instrumentaltechnik, Artikulation, Phrasierung, Ensemble-Spiel.

Die Unterrichtssprache ist deutsch.

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Musiker(innen) begrenzt.

Tagesablauf: Beginn Freitag 19.00 Uhr
Samstag v. 10.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag 9:30 Uhr bis ca. 12:30 Uhr
Sonntag 11:00 Uhr Abschluss des Seminars
in der Basilika
(musikal. Gottesdienstgestaltung)



Ansprechpartner für Musikerfragen:

Herr Armin Scharnagl Tel.: 09632/4678

Anmeldung: 09632/9200-37 Fax 09632/9200-47

Anmeldeschluss: 19.09.2005

Für die Vermittlung auch von günstigen Unterkünften steht die Tourist-Info unter Tel. 09632/88106 zur Verfügung – www.waldsassen.de

Kursgebühren: 50,00 €

Teilnehmer aus Tschechien ermäßigte Gebühren 50 %!

Samstag, 22.10.2005

14.00-17.00 Uhr

Kloster Waldsassen Apothekerflügel

Erkältungskrankheiten und ihre Behandlung nach Hildegard von Bingen

In Zusammenarbeit mit VHS

Auch für Erkältungskrankheiten hat die heilige Hildegard von Bingen eine Behandlungsmethode entwickelt, die im Einklang mit Mensch und Schöpfung steht. Abhängig von Symptomen gibt es verschiedene Heilpflanzen, die zu einer raschen Linderung der Beschwerden beitragen.

Anmeldung: **Tel. 09631-88-386**

Leitung: Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)

Gebühr: 4,00 €

Dienstag, 25.10.2005

19.00 – 21.00 Uhr

Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Seelenstärker für die dunkle Jahreszeit

Vortrag, Büchertisch, Verkostung vom „Trank der Freude“

In Zusammenarbeit mit VHS

Wer gesund durch den Winter kommen und die dunkle Zeit bei guter Stimmung erleben möchte, der ist gut beraten, wenn er die Kräutlein und Homöopathika kennt, die ihm Wohlgefühl und Leistungssteigerung geben.

Leitung: Anne Zeitler

Zielgruppe: offen

Gebühr: 7,00 €

Samstag, 29.10.2005

14.00 - 18.00 Uhr

Gartenschulhaus

– Eingang Brauhausstraße

Eine Reise um die Welt – Menschen hier und anderswo...

Aktionsnachmittag zum Thema „eine Welt“

Am heutigen Nachmittag können Kinder auf spielerische Weise vieles über die Lebensweise ihrer Altersgenossen in den ärmeren Ländern erfahren. Wir wollen den Welt- ▶



missionstag zum Anlass nehmen, uns einmal damit zu beschäftigen, wie Kinder und Erwachsene z.B. in Afrika oder Brasilien leben. Wo wohnen sie? Was essen sie? Welche Arbeit haben sie? Was haben die Kinder dort zum Spielen? Den meisten Menschen in diesen Ländern geht es nicht so gut wie uns. Deshalb wollen wir unseren kleinen Beitrag dazu leisten, ihnen zu helfen und mit den Kindern süße Köstlichkeiten herstellen, die am Sonntag nach den Gottesdiensten, verkauft werden. Der 11-Uhr Gottesdienst am Weltmissionstag wird wieder vom Familiengottesdienst – Arbeitskreis und den Kindern gemeinsam gestaltet.

- Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**
Leitung: Umweltstation und Familiengottesdienst
– Arbeitskreis
Zielgruppe: Kinder zwischen 8 und 12 Jahren
Gebühr: Aktionsnachmittag 4,00 €

Okt./Nov. 2005

Termin wird in der Presse bekanntgegeben
Ort: Ziegler Brauerei

Bier brauen für jedermann

Bierbrauen ist eine ganz besondere Kunst! In diesem Kurs wollen wir unter fachkundiger Anleitung beim Brauvorgang aktiv mit dabei sein und eine speziell für diesen Kurs bekömmliche Biersorte einbrauen mithelfen. Das Ergebnis dieses Braukurses wird den Kursteilnehmern in Absprache zum probieren bereit gestellt. Brauen und testen Sie also Ihr „eigenes“ gebrautes Bier!

- Leitung: Umweltstation in Zusammenarbeit
mit Ziegler- Brauerei
Zielgruppe: offen
Gebühr: wird noch bekanntgegeben

Do.-Fr., 03. und 04.11.2005

jeweils 14.00 - 17.00 Uhr
Gartenschulhaus im Klostergarten
der Abtei Waldsassen (Eingang Brauhausstraße)

Ferienprogramm:

Herbstzauber – Herbstliches Basteln und Spielen für Kinder

Unser Programm für die Herbstferien bietet euch, je nach Wetterlage „stürmische“ Aktionen im Herbstwald bei Wind und Sonnenschein oder heimeliges Basteln in unserem Gartenschulhaus mit Herbstfrüchten und allerlei anderem Naturmaterial bei heißem Tee und Plätzchen an.

- Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**
Leitung: Umweltstation Waldsassen
Zielgruppe: Kinder
Gebühr: 6,00 € (inklusive Materialkosten)



Dienstag, 08.11.2005

19.00 – 21.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstrasse)

Naturheilkunde für Kleinkinder Teil I

In Zusammenarbeit mit VHS

Praxisseminar für Eltern; Rezepturen aus der Kräuterheilkunde und der Homöopathie für Kinder vom 1. bis ca. 6. Lebensjahr. Dazu erhalten sie ein 20seitiges Skript.

Sanfte Alternative zur modernen Medizin. Viele Heilkräuter und homöopathische Mittel sind für Kleinkinder gut geeignet. Es gibt aber auch Grenzen.

Anmeldung: **Tel. 09631-88-386**

Leitung: Anne Zeitler

Zielgruppe: offen

Gebühr: für Teil I und II zusammen 14,00 €

Dienstag, 15.11.2005

19.00 – 21.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstrasse)

Naturheilkunde für Kleinkinder Teil II

In Zusammenarbeit mit VHS

Beschreibung siehe Teil I (08.11.05)

Anmeldung: **Tel. 09631-88-386**

Leitung: Anne Zeitler

Zielgruppe: offen

Gebühr: für Teil I und II zusammen 14,00 €

Freitag, 18.11.2005

14.00 – 17.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten der
Abtei Waldsassen (Eingang Brauhausstraße)

Bodenpflege, Kompostierung und Düngung im Garten – Diavortrag

In Zusammenarbeit mit VHS

Der Vortrag vermittelt den Zuhörern Grundsätzliches zur Bodenpflege, Kompostierung und Düngung. Es werden die Bedeutung der richtigen Nährstoffversorgung auf Basis einer Bodenprobe aufgezeigt und die Bodenuntersuchungsergebnisse erläutert. Wie man einen richtigen Kompost erhält, wird ein weiterer Schwerpunkt des für Hobbygärtner sehr interessanten Vortrages sein.

Anmeldung: **Tel. 09631-88-386**

Leitung: Fachberater für Gartenbau und
Landschaftspflege Harald Schlöger

Zielgruppe: offen

Gebühr: 3,50 €

Aktionstage – November 2005

(genauer Termin wird noch rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben)

Samstag – Workshop f. Kinder

9.00-16.00 Uhr

Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstr.

Anmeldung unter Tel. 09632/9200-44

Sonntag – Handwerkermarkt

10.00 – 16.00 Uhr

Klosterhof – Zugang über Basilikaplatz

Sonntag – Familiengottesdienst

11.00 Uhr

Klosterkirche – Zugang über Eingang Bibliothekssaal

Aktionstage „Altes Handwerk“

Jetzt hat es schon eine kleine Tradition unser Workshop Wochenende zum „Alten Handwerk“. Wie in den letzten drei Jahren, laden wir Euch am Samstag wieder ein, eure Fähigkeiten bei verschiedenen Handwerkstechniken selbst zu erproben. Ob beim Filzen, Drechseln, Körbe flechten oder anderen Angeboten – es ist bestimmt für jeden Geschmack etwas dabei. Am Sonntag wird es wieder einen Familiengottesdienst geben, einen Handwerkermarkt mit Ausstellung und die Gelegenheit, bei Kaffee, Tee und Kuchen gemütlich zusammen zusitzen.

Leitung: Umweltstation Waldsassen

Zielgruppe: 19.11.05 - Kinder von 8-12 Jahren

20.11.05 - offen

Gebühr: für Workshop - Kinder: 8,00 €

(inkl. Materialkosten und Verpflegung)

Dienstag, 22.11.05

19.00-22.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
der Abtei Waldsassen

Adventliches Basteln

Im Advent ziehen wir uns in unsere Stuben zurück und genießen wohlige Behaglichkeit. Es ist die Zeit der Lichter, der Düfte und der Leckereien, die Zeit, in der Ruhe und Besinnlichkeit ihren Platz haben können. Wir laden Sie an diesem Abend ein, Adventskränze selber zu binden und zu dekorieren und auch andere adventliche Basteleien herzustellen, mit denen Sie in Ihrem Zuhause be-„sinn“-liche Akzente setzen können.

Anmeldung: Tel. 09632/9200-44

Leitung: Sabine Müller (Heilpädagogin, Naturpädagogin)

Zielgruppe: Erwachsene

Gebühr: 6,00 € (inklusive Materialkosten)



Mittwoch, 23.11.2005

19.00 -22.00 Uhr

Gartenschulhaus im Klostergarten
(Eingang Brauhausstraße)

Fasten nach Hildegard von Bingen

Ein Grundsatz der heiligen Hildegard von Bingen war es, in allem das rechte Maß zu finden. Auf die Ernährung bezogen, lehnte sie sowohl zu strenges Fasten, als auch maßlose Völlerei ab. Warum es dem Menschen gut tut, ab und zu zu fasten, welche Wirkungen das Fasten mit sich bringt, wann es günstig ist zu fasten und ob Fasten ein letzter Ausweg sein kann, wieder zu einem körperlichen und seelischen Gleichgewicht zu kommen, damit beschäftigt sich diese Veranstaltung.

Anmeldung: **Tel. 09632/9200-44**
Leitung: Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)
Zielgruppe: offen
Gebühr: 4,00 € (zzgl. Materialkosten)

Mittwoch, 07.12.2005

19.00 Uhr

Schulraum der Mädchenrealschule
im Apothekerflügel

Schüssler Salze – Salze des Lebens

Einführung in Wirkungsweise und Behandlungsmöglichkeiten – eine Therapie ohne Nebenwirkungen

Leitung: Bertra Frank, qualifizierte Homöopathin des BKHD
Zielgruppe: offen
Gebühr: kostenlos – Spenden zu Gunsten der Umweltstation werden gerne angenommen

Dienstag, 13.12.2005 – Teil I

Donnerstag, 15.12.2005 – Teil II

14.00 – 16.00 Uhr

Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstrasse

Rheumatische Erkrankungen naturheilkundlich Therapieren

In Zusammenarbeit mit VHS

Alte Rezepturen von Paracelsus und Hahnemann bis in die Zeit der modernen Phytotherapie und Homöopathie Behandlungsmöglichkeiten im rheumatischen Formenkreis, beginnend bei chronischer Polyarthritits über Arthrosen bis zu Ischialgien.

Anmeldung: **Tel. 09631-88-386**
Leitung: Anne Zeitler
Zielgruppe: Senioren
Gebühr: für Teil I und II zusammen 14,00 €

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen

Vorsitzende des Stiftungsrates des Kultur- und Begegnungszentrum
Hw. Frau Äbtissin M. Laetitia Fech O.Cist.

Vorsitzender des Stiftungsvorstandes

Erster Bürgermeister der der Stadt Waldsassen Herr Herbert Hahn

Vorsitzender des Kuratoriums der Stiftung

Regierungspräsident der Oberpfalz a.D. Dr. Wilhelm Weidinger

Vorsitzender des Programmbeirates der Stiftung

Kirchenmusiker Andreas Sagstetter

Geschäftsführer der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum

Ferdinand Sperber

Leiter der Umweltstation des Kultur- und Begegnungszentrum

Dipl. Geoökologe Marco Werner

Die Umweltstation wird gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz



e-on | Bayern

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme an allen Naturerlebnis-Veranstaltungen ist nur nach Voranmeldung in der Umweltstation möglich:

Tel. 09632/9200-44 – Mobil 0172-8265119 – Fax 09632/9200-47
oder E-Mail: umweltstation-waldsassen@web.de

Die Anmeldefrist liegt bei einer Woche vor Kursbeginn.

Falls die Teilnahme bereits angemeldeter Personen nicht möglich ist, bitten wir um telefonische Abmeldung, damit die frei gewordenen Plätze an andere Teilnehmer vergeben werden können.

Gebühren:

Die im Programm aufgeführten Gebühren (bis 10,00 €), sind am Tag der Veranstaltung zu bezahlen. Liegen die Kursgebühren darüber so bitten wir Sie um **Zahlung des Beitrages im voraus auf unser Konto mit Angabe des Kursnamens.**

**Bankverbindung: Sparkasse im Lkr. Tirschenreuth
Kto-Nr. 810 302 448 – BLZ 781 510 80**

Haftung:

Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

Sonntag, 05.06.2005

17.00 Uhr
Basilika Waldsassen

Benefizkonzert zu Gunsten der Abtei

Hofer Symphoniker
Freiherr Enoch zu Guttenberg – Dirigent
zu Gunsten des Klosters Waldsassen

Anton Bruckner (1824-1896): Symphonie Nr. 6 in A-Dur

Die Hofer Symphoniker bestehen seit 1945 und haben sich mit den Bereichen Orchester, musische Jugend- und Erwachsenenbildung sowie einem vielfältigen sozialen Engagement zu einem kulturellen Schwerpunkt in Nordbayern entwickelt.

Enoch zu Guttenberg – Dirigent

Dieser Mann dirigiert nicht. Er zelebriert. Eine gewisse Religiosität scheint Enoch zu Guttenberg stets zu umgeben, wenn

er am Pult steht – selbst dann, wenn es sich um die Aufführung ausgesprochen weltlicher Kompositionen handelt.

Eintrittspreise:

25,- / 20,- / 15,- und 8,- €.

Vorverkauf an den bekannten Vorverkaufsstellen der Basilikakonzerte.

Tel. 09633-2669

Fax 09633-2852 W. u. G. Sperl



Freitag, 24.06.2005

19.00 Uhr
Im Klosterhof (Bei schlechtem Wetter in der Aula des Klosters)

Benefizkonzert zu Gunsten der Abtei anlässlich des 25-jährigen Bestehens der „Freunde des Klosters Waldsassen“

**Bläserensemble der Musikfachschule
des Bezirkes Oberpfalz**

Das Blechbläserensemble der Berufsfachschule für Musik des Bezirkes Oberpfalz ist seit Jahren eine gefragte Besetzung bei den verschiedensten Anlässen. Für eine Blechbläserklasse gibt es keine größere Herausforderung, als in einem Brass-



Ensemble Kammermusik zu betreiben. So ist es in jedem neuen Schuljahr wieder spannend zu sehen, welche Besetzungen sich verwirklichen lassen. Die momentane Besetzung setzt sich wie folgt zusammen: Drei bis

vier Trompeten, Horn, Euphonium und Tuba. Das Repertoire reicht von originaler Blasmusik des 15. bis 17. Jahrhunderts über die verschiedensten Musikrichtungen bis in die heutige Zeit zu zeitgenössischer Bläsermusik.

Kartenvorverkauf: Tourist Info Tel. 09632/88-160

Eintritt: 7,00 €

Samstag, 30. Juli 2005

20.00 Uhr

Aula des Klosters

Benefizkonzert zu Gunsten der Abtei „eMotion“

Vokal-Konzert

Werke alter Meister

und neuer englisch-amerikanischer U-Musik

eMotion ist eine Gruppe von singbegeisterten Waldsassenern, die sich zusammengefunden haben, um gemeinsam zu musizieren.

Das Repertoire der Gruppe umfasst sowohl ältere als auch neuere weltliche Literatur, die teilweise eigens für das Ensemble bearbeitet wurde.

eMotion beinhaltet die beiden englischen Wörter für Gefühl und Bewegung. Beides soll sich in der Musik vereinen. Gefühlvolle Darbietung, in der die musikalische Bewegung nicht zu kurz kommt.

Karten-VVK:

Tourist Info,

Telefon 09632/88-160

– nummerierte Plätze

Eintritt: 7,00 €



Abtei Waldsassen

Basilikaplatz 2

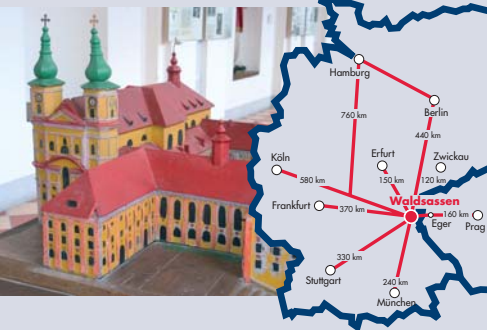
95652 Waldsassen

Tel.: 09632/9200-24

Fax: 09632/9200-28

Email: aebtissin_laetitia@abtei-waldsassen.de

www.abtei-waldsassen.de



Waldsassen lässt sich leicht über die Autobahn A 93 Regensburg - Weiden - Hof (Ausfahrt Mitterteich-Süd) und die Europastraße E 48 Bayreuth - Karlsbad erreichen. Bahnstation ist Marktredwitz.

Anmeldungen zu den kulturellen und musischen Veranstaltungen unter:

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum [KuBZ]:

Abtei Waldsassen

Basilikaplatz 2

95652 Waldsassen

Tel.: 09632/9200-37

Fax: 09632/9200-47

Email: kubz-waldsassen@web.de

www.abtei-waldsassen.de

www.kubz.de (NEU ab ca. 01/05)

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Umweltstation unter:

Umweltstation des KuBZ:

Tel.: 09632/9200-44

Fax: 09632/9200-47

Mobil: 0172-8265119

Email: umweltstation-waldsassen@web.de

www.abtei-waldsassen.de

www.kubz.de (NEU ab ca. 01/05)

Bankverbindung:

Sparkasse im Lkr. Tirschenreuth

Kto-Nr. 810 302 448

BLZ 781 510 80

Hinweis:

Bezüglich Übernachtungsmöglichkeiten in Waldsassen wenden sie sich bitte an die

Tourist-Info Waldsassen:

Tel.: 09632 - 88-160

Fax: 09632/5480

tourist-info@waldsassen.de

www.waldsassen.de